

消防・防災の要、 消防団員に なりませんか？



Q 消防団ってどんな人の集まりなの？

A 「消防団」というと、消火活動を想像される方も多いと思います。しかし、そのほかにもさまざまな活動を行っています。

災害時の救助活動や水防活動のほか、日常では学校などで防災活動や救命講習会を行うなど、地域のみなさんに火災や災害に対する啓発活動をするのも消防団の大切な仕事です。

Q 消防署と消防団ってどう違うの？

A 消防署は職員が消防署に常駐して消防防災活動に従事しています。

これに対し消防団は、それぞれ普段は自分の仕事を持つ方が団員として活動する、非常勤の公務員です。火災や大規模災害が起きれば、自宅や職場から現場に駆けつけ、対応に当たります。

消防団員の強みは、ほとんどの場合が地元の方であることです。地形や道路状況、地域事情に精通し、いざという時の機動力が期待されています。

【入団の相談・問い合わせ先】

消防本部総務課 ☎22-4282、または各消防団（各総合支所振興課）

Q 消防団にはどんな人が入れるの？

A 市で設置する「由利本荘市消防団」には、本部と市内各地域に8支団があり、1600人以上の方が活躍しています。

【入団資格】

市内に在住・在勤する18歳以上の方

【身分など】 非常勤特別職の地方公務員となります。活動状況に応じ、報酬・手当などが支給されます

◇女性や学生も大歓迎です！

消防団では、女性団員も活躍しています。災害の啓発活動などでは「女性の消防団員だから小さな事でも相談できた」という声もあり、女性ならではの仕事もたくさんあります。

また「学生時代に何かに打ち込みたい」といった学生も大歓迎です。市では、就職活動の自己PRに役立ててもらえるよう、大学生や専門学校生で1年以上消防団に所属した方に「市学生消防団活動認証状」を発行しています。

地域との関わりが深まるのも消防団に所属する醍醐味の一つ。少しでも興味があれば、お気軽にご相談ください。



女性・学生団員による啓発活動（市内保育園で）



雪が吹き付ける中、分列行進を点検する長谷部市長と周消防団長



ちびっこ消防団も元気に行進しました

地域防災を誓い 心新たに 市消防出初め式

カダーレで行われた式典では、永年勤続者や顕著な活躍があった団員、分団を表彰。長谷部市長は「昼夜を問わない献身的な活動に、深甚なる敬意を表します。今後も市民の生命と財産を守るため、ご尽力賜りますようお願い申し上げます」と式辞を述べました。

その後、園児を先頭にし、消防団員や消防職員およそ800人による分列行進が行われました。



雪が降りしきる中、足並みをそろえ行進する消防団員たち

おめでとうございます

表彰

永年勤続などで表彰された団員を紹介いたします。（抜粋・敬称略）

有功章

豊島幸大（鳥海支団第1分団 分団長）、佐藤貫一朗（鳥海支団第4分団 分団長）、鎌田敏（東由利支団本部 分団長）、遠藤典之（東由利支団第3分団 分団長）、佐々木隆（大内支団第5分団 分団長）、佐藤広満（矢島支団第3分団 分団長）、小沼直幸（鳥海支団第5分団 分団長）、佐藤正幸（由利支団第5分団 分団長）、岡本善広（本荘支団第3分団 副分団長）、岸野宜孝（岩城支団第4分団 副分団長）、菊地三男（大内支団第6分団 副分団長）、小林正義（本荘支団第6分団 副分団長）、豊島豊樹（矢島支団第5分団 副分団長）、須田充（本荘支団第3分団 副分団長）、佐藤秀樹（岩城支団第6分団第2部 部長）、畠山誠（大内支団第1分団第1部 部長）、佐々木智也（由利支団第3分団第1部 部長）、田口忠（岩城支団第5分団第3部 団員）、工藤三次郎（東由利支団第2分団第1部 団員）、佐々木盾（西目支団第3分団第2部 団員）

永年勤続功労章（40年以上）

佐藤治円（本荘支団本部 分団長）、大瀧浪雄（本荘支団第7分団第5部 部長）

永年勤続章（35年以上）

小松榮（本荘支団 副支団長）、高橋豊昭（鳥海支団本部 分団長）、三澤通（本荘支団本部 副分団長）、小松正喜（本荘支団本部 部長）、佐藤博樹（鳥海支団第3分団第2部 部長）、原田俊孝（鳥海支団第4分団第1部 団員）、工藤正一（岩城支団第1分団第1部 団員）

永年勤続章（30年以上）

今野強（岩城支団 副支団長）、小川明夫（本荘支団第7分団第7部 部長）、佐藤俊司（本荘支団第6分団第2部 部長）、佐藤敏美（本荘支団第7分団第4部 部長）、三森文男（鳥海支団第2分団第1部 団員）、佐藤敬（鳥海支団第4分団第2部 団員）、佐々木政孝（本荘支団第7分団第6部 団員）、莊野和浩（東由利支団第2分団第4部 団員）、遠藤卓哉（東由利支団第2分団第1部 団員）、村上実（鳥海支団第6分団第2部 団員）、太田輝明（鳥海支団第5分団第1部 団員）、村上善直（鳥海支団第7分団第1部 団員）、土田武善（鳥海支団第3分団第2部 団員）、佐藤喜美雄（鳥海支団第2分団第1部 団員）、小松俊一（東由利支団第2分団第4部 団員）、大場弥吉（鳥海支団第4分団第1部 団員）、三船満（鳥海支団第3分団第2部 団員）、黒木良孝（鳥海支団第3分団第2部 団員）

無火災表彰（分団…3年）

本荘支団 第3分団、矢島支団 第5分団、由利支団 第1分団、大内支団 第1分団、大内支団 第3分団、大内支団 第5分団、大内支団 第6分団、西目支団 第5分団



永年勤続退職団員に感謝状を贈呈する長谷部市長

◆「市長の行動」報告（12月分）

※市ホームページ「市長室からこんにちは」もご覧ください

12月1日(木)	市議会定例会本会議(開会) 市議会全員協議会
2日(金)	市民生委員・児童委員委嘱辞令伝達式並びに退任感謝状贈呈式
5日(月)	五役会議
6日(火)	市議会定例会本会議(一般質問)
7日(水)	市議会定例会本会議(一般質問) 本荘あきぎん会総会懇親会
9日(金)	現場視察(民俗芸能伝承館「まいーれ」建設現場)
10日(土)	石脇地区行政懇談会・懇親会
11日(日)	齋藤作圓氏 旭日双光章・農事功績「紫白綬有功章」の受章を祝う会
12日(月)	石沢財産区 山林祭
13日(火)	市まちづくり協議会連絡会議・懇親会
14日(水)	(本荘地域)中央ブロック地区懇談会・懇親会
16日(金)	市議会定例会本会議(閉会) 市議会全員協議会 五役会議
19日(月)	J A 秋田しんせい 地域振興寄付金贈呈式 県市長会永年勤続職員表彰伝達式 市商工業振興懇談会・懇親会
21日(水)	鳥海山・飛鳥ジオパーク構想推進協議会総会(遊佐町) 鳥海山・飛鳥ジオパーク 日本ジオパーク認定記念フォーラム・祝賀会(遊佐町)
22日(木)	石脇財産区議会定例会
26日(月)	平成29年度予算に対する市議会各会派提言 本荘由利広域市町村圏組合議会定例会
27日(火)	総合支所 訓辞 仕事納め訓辞
28日(水)	五役・部長・支所長会議 市内あいさつ廻り

◆市長交際費の報告

◎：代理出席

(1) 弔 事 (円)

件数	支出額
5 件	149,500

(2) 会費等 (円)

支出日	支出内容	支出額
12月3日	由利高校全日本バレーボール高等学校選手権大会 出場記念祝賀会及び壮行会会費(◎阿部副市長)	6,000
7日	本荘あきぎん会総会懇親会会費	5,000
10日	石脇地区行政懇談会懇親会へ寸志	3,450
11日	齋藤作圓氏 旭日双光章・農事功績「紫白綬有功章」の受章を祝う会会費	6,000
13日	市まちづくり協議会連絡会議懇親会会費	4,000
14日	中央ブロック地区懇談会懇親会へ寸志	3,479
19日	市商工業振興懇談会懇親会会費	3,000
21日	鳥海山・飛鳥ジオパーク認定記念祝賀会会費	5,000
22日	NHK放送センター表敬時特産品お土産	2,328
23日	小池新市氏瑞宝単光章受章記念祝賀会会費 (◎阿部副市長)	10,000
合計		48,257

副市長交際費執行状況

(円)

支出日	支出内容	支出額
12月11日	齋藤作圓氏 旭日双光章・農事功績「紫白綬有功章」 の受章を祝う会会費(両副市長出席6,000円×2)	12,000
19日	市商工業振興懇談会懇親会会費(両副市長出席3,000円×2人)	6,000
合計		18,000



「新山神社裸まいり」
参道を駆け上がり、
五穀豊穣など祈願



修験道の荒行が形を変えて伝承されたという「裸まいり」が1月15日、石脇地区の新山神社周辺で行われ、地元8町内と1事業所の約230人が伝統の荒行に挑みました。
水ごりで体を清めた若衆

私たちは、白鉢巻きに白腹巻き、白足袋にわらじ姿で酒や餅、魚などを担ぎ、山頂にある新山神社を目指しました。寒風や雪が吹き付ける中、体を赤くしながら「ジョヤサ、ジョヤサ」と力強い掛け声で参道を駆け上がり、本殿に到着すると供え物を奉納して五穀豊穣や家内安全などを祈願しました。
祈願後、若衆たちが餅やミカンをまくと、縁起物を求めて詰め掛けた観客から歓声が沸き上がりました。



第60回日本学生科学賞で
大内中科学部が文部科学大臣賞受賞



理科教育に基づく中学・高校生の公募コンクールとして国内で最も伝統と権威のある「日本学生科学賞」の中央審査で、大内中学校(秋山正毅校長)科学部の研究「紙風船はたたくとなぜふくらむか」が最終審査に進出し、全体で2番目となる文部科学大臣賞を受賞しました。



子牛の初競り 平均取引価格が過去最高を更新
最高入札額は本市農家の子牛に



あきた総合家畜市場の初競りが1月11日に行われました。平均取引価格は88万6868円で、昨年11月に記録した過去最高額・平均価格87万4150円を上回り、好調なスタートを切りました。

初競りには県内の繁殖農家が285頭を上場。このうち282頭が、県内外から訪れた購買者に競り落とされました。
この日、最高価格で競り落とされたのは、東由利地域の繁殖農家が上場した去勢牛で130万3560円。市の農家にとつて、明るい話題になりました。
市では、秋田由利牛の振興と消費拡大を目指し、繁殖素牛の増頭などを後押ししていきます。

Event and Sports

Yurihonjo City Topics



蔵の市が復活！
「裸まいりを応援しよう！」

「新山神社裸まいり」の参加者募集と観客誘致、県立大学生の社会参画を図ろうと「裸まいりを応援しよう！」(同実行委員会主催)と銘打ったイベントが1月15日、石脇通りなどを会場に開催されました。
イベントでは蔵の市が復活。地元業者によるお菓子やみそ、しょうゆ、うどんなどの販売が行われ、地場産品を買い求める裸まいりの見物客など多くの人でにぎわいました。



大内新春書き初め大会
ことしの抱負を筆に込めて
会場には地域の小中学生と書道愛好者合わせて54人が集い、引き締まった表情で筆を走らせた。子どもたちは学年ごとに決められた「進む勇氣」「美しい心」などの課題と向き合い、大人は各自好きなテーマを設定して書き初めに臨みました。参加者はお手本を横目に一画一画慎重に筆を運び、書き上がったものを何度も見比べて一番良い作品を選んでいました。
今回初めて参加した鈴木初佳さん(岩谷小1年)は「学校ではまだやっていないので、筆で自分の名前も入れてちゃんと書いたのは初めて。筆に墨を付ける量が難しかったけど、上手に書けたと思う」と満足そうな笑顔をを見せていました。

1

本荘地域・学童保育
来年度の受け付けを開始

就労などにより、保護者が
昼間家庭にいない小学生が対
象です。

対象の児童 新山・鶴舞・尾
崎・子吉・小友・石沢小学
校の児童

実施日と利用料
平日の授業終了後 200円
土曜日・学校の休校日・
夏冬の休業期間 500円

※その他、協力金と冷暖房費
が必要です。詳しくは各学
童クラブにお問い合わせせ
ください。

申し込み方法
○保育園在園児：各園にある
申込用紙に記入の上、各園
に提出

○幼稚園在園児：各園にある
申込用紙に記入の上、指定
のクラブか子育て支援課に
締め切りまで提出

○在宅児：子育て支援課にあ
る申込用紙に記入の上、指
定のクラブか子育て支援課
に締め切りまで提出

○小学生：新規・継続とも指
定のクラブに提出
申込期限 2月17日(金)

本荘地域の学童クラブ

()内はクラブが指定する
児童の学校名です。

○石脇学童クラブ(新山小)

☎24-13345

○つるまい学童クラブ(鶴舞小)

☎28-5625

○尾崎児童クラブ(尾崎小)

☎28-5570

○子吉学童クラブ(子吉小)

☎23-0191

○小友学童クラブ(小友小)

☎22-3532

○石沢児童クラブ(石沢小)

☎29-2104

※新山小・鶴舞小・尾崎小の
申し込み受け付けは午後の
みです。

問い合わせ先
各学童クラブ、
または子育て支援課
☎24-6319

◇本荘地域以外の学童
保育については、各総
合支所市民福祉課また
は各学童クラブにお問
い合わせください。

2

「市長選挙」・
「市議会議員補欠選挙」
立候補届出説明会を開催

4月16日の任期満了に伴う
市長選挙と、同時執行する市
議会議員補欠選挙の立候補手
続きなどの説明会を開催しま
す。立候補予定者またはその
代理人は、ご出席ください。

日時 2月14日(火)

○市長選挙 10時

○市議会議員補欠選挙 13時半

会場 広域行政センター4階
第5会議室

問い合わせ先
選挙管理委員会
事務局
☎24-6390

3

第1回「市議会定例会」
会期日程(予定)を
お知らせします

会期や日程は今後変更にな
る場合があります。傍聴の際
などは事前にご確認ください。

会期 2月16日(木)

3月8日(水)

※2月3日(金)までに受理する
請願、陳情を今定例会で審
議する予定です。

期日	内容	本会議 開会時刻
2月16日(木)	本会議 (開会、議案の説明)	10時
2月22日(水)・ 23日(木)	本会議 (一般質問)	9時半
2月24日(金)	本会議 (一般質問、議案質疑)	
2月27日(月)・28日(火) 3月2日(木)・3日(金)	各委員会	
3月8日(水)	本会議 (質疑、討論、 採決、閉会)	10時

問い合わせ先
議会事務局
☎24-6386

市の臨時職員を募集します

4月1日から雇用する嘱託・臨時職員の募集要項をお知らせします。
詳しくはハローワークに備え付けの募集要項をご確認ください。
(特に記載のないものは臨時職員。重複しての応募はできません)

受け付け期間 2月1日(水)～2月10日(金)までの平日8時半～17時15分(土日・祝日除く)
応募方法 ハローワークで発行する紹介状と市専用の履歴書を教育総務課(西目総合支所2階)に提出してください。
※応募資格に「普通自動車運転免許」とある場合は、取得後1年以上の運転経験が必要です。

職種	主な勤務内容	募集人数	施設名・勤務地	勤務時間など	応募資格	雇用期間(更新可)	問い合わせ先		
学校校務員	校内外の環境整備(軽微な修繕、清掃、草刈りほか) ・外勤など	3人	本荘地域	週5日勤務(38時間45分)	普通自動車運転免許(AT限定不可)必須。危険物取扱者乙種4 類免許を所有し、刈り払い機の使用経験があることが望ましい 普通自動車運転免許必須	4月1日から 6カ月間	教育総務課 ☎32-1316		
		1人	矢島地域				矢島教育学習課 ☎56-2203		
	校内用務(印刷、清掃をはじめとした環境整備、接 客などの雑務)など	1人	本荘地域				教育総務課 ☎32-1316		
		1人	東由利地域				東由利教育学習課 ☎69-2310		
学校給食調理員	学校または給食センターでの給食調理業務など	9人	本荘地域	週5日勤務(38時間45分。早番、遅番、 土曜勤務有り)	幼稚園教諭および保育士資格必須(平成29年3月卒業予定で幼 稚園教諭および保育士資格取得見込みの者も含む) 普通自動車運転免許必須	4月1日から 1年間	教育総務課 ☎32-1316		
1人	矢島地域	矢島教育学習課 ☎56-2203							
1人	岩城地域	岩城教育学習課 ☎73-2468							
1人	西目地域(西目学校給食センター)	教育総務課 ☎32-1316							
西目幼稚園	臨時教諭(預かり保育、クラス担任補助)	2人	西目幼稚園	週5日勤務(29時間。年間185日以内)	普通自動車運転免許必須	4月1日から 6カ月間	学校教育課 ☎32-1330		
学校生活サポート【生活支援】(嘱託)	通常学級に在籍する特別な支援を必要とする児童生 徒の生活支援	13人	市内小中学校				普通自動車運転免許必須 教員免許必須		
学校生活サポート【学習支援】(嘱託)	通常学級に在籍する特別な支援を必要とする児童生 徒の学習・生活支援	5人	市内小中学校のいずれか複数校					週2～3日(1日7時間45分。年間120日程度)	栄養士資格必須 業務経験者であることが望ましい
学校司書(嘱託)	学校図書館業務(貸し出し、図書整備、レファレン スサービスほか)の支援・補助など	1人	市教育研究所(カダーレ内)						
学校栄養士(非常勤)	学校給食の栄養士業務(給食事務補助など)	2人	市内小中学校のいずれか複数校	週5日(38時間45分。土 日勤務有り。シフト制)	司書または司書補資格がある方が望ましい 普通自動車運転免許 ワード、エクセルなどパソコン操作ができることが望ましい	4月1日から 6カ月間	ウェーブ岩城 ☎73-3612		
適応指導教室補助員	適応指導・教室指導補助	1人	市教育研究所(カダーレ内)	週5日勤務(38時間45分)	普通自動車運転免許必須	本荘教育学習課 ☎22-0900 西目教育学習課 ☎33-2315 鳥海教育学習課 ☎57-2881			
司書	図書の貸出・返却、レファレンスなどのサービス業 務ほか	1人	岩城図書館	週5日勤務(38時間45分)	ワード、エクセルなどパソコン操作ができることが望ましい				
		2人	南内越公民館	週5日勤務(38時間45分)	普通自動車運転免許必須				
事務補助員	公民館所管事務の事務補助など	2人	西目公民館シーガル	週5日勤務(38時間45分)	ワード、エクセルなどパソコン操作ができることが望ましい				
	館内事務、受付、環境整備など	2人	民俗芸能伝承館まいーれ	週5日勤務(38時間45分) ※土日・祝日勤務あり。シフト制	普通自動車運転免許(AT限定不可)必須 刈り払い機の使用経験があることが望ましい				
施設管理人	施設の保守維持管理・環境整備など	1人	本荘由利総合運動公園	週5日勤務(38時間45分) ※土日・祝日勤務あり。シフト制	普通自動車運転免許必須 ワード、エクセルなどパソコン操作ができることが望ましい	スポーツ課 ☎32-1334			
	図書の貸し出し、管理施設内外の環境整備など	1人	東由利公民館 有鄰館 (総合開発センターを含む)	週5日勤務(38時間45分)	普通自動車運転免許必須	東由利教育学習課 ☎69-2310			

「税についての作文」で3年連続の受賞

會田さん、国税庁長官賞に輝く

中学生の「税についての作文」で、本荘南中3年の會田綺さん（給人町）の「誰かが誰かに」と題した作文が国税庁長官賞に輝きました。會田さんは今回が3度目の受賞です。

「税についての作文」は、中学生や高校生がテレビや新聞などで知ったり身近に感じたりした税の話を題材に作文を書くことで税に関心を深めることを趣旨とし、国税庁などが毎年募集しています。全国約63万編の中から選ばれた會田さんの作文を紹介いたします。

「誰かが誰かに」

「こんなにお金が必要だったなんて」。私は今年、中学三年生としての夏休みを迎えています。そして来春には高校受験。二年前くらいからは、これからの自分の進路について、いろいろと具体的に考え始めていました。

この春、私たちの中学校は修学旅行で東京を訪れました。二日目の行動は班別学習。各班が自由にスケジュールを決めて、自分たちでそれぞれの目的地に向かうのです。私たちの班は、都内の私立大学のキャンパスを見学することに決めました。行き先を間違えそうになりながらやっとたどり着いたそこは、伝統を感じさせる本場に素晴らしい所でした。何度も画像で見たとおりの広大な敷地と圧倒されるような建物。たくさんの学生が生き生きと行き交うのを私は羨ましく思いながら眺めていました。

旅行から帰った私は、初めて訪れた興奮を忘れないようにと、学内から持ち帰った学校案内を開き、さらに詳しく調べてみようかとパソコンに向かったのです。そして、卒業までにどれだけの税金が必要なのかを知って驚いてしまいました。

しかし、なぜ学校に必要な金額にそれほどの差があるのかにも気がつきませんでした。中学校を卒業す

るまでは義務教育の期間であり、基本的に無償であったために、学費としてのそんな金額を目にしたことがなかったのです。

本来はもっと高額である教育費が、国や地方自治体のおかげで低く抑えられ、誰もが等しく学ぶことができるようになっていく。このことが保障されているのは、本当に素晴らしいことだと私は実感しました。

税とは、未来のために、誰かが誰かに手を差し伸べる手段であると思います。

社会に出て行くスタートラインにつくために、必要な知識を身に付ける。教育に限らなくても、健やかに暮らし未来を創るために、健康な身体を維持する。そのために健康保険制度が存在し、個

本荘南中学校3年

會田 綺



「税でお互いに支えられていることを知りました。大人になったら社会のことを考えて納税したいです」と話し、賞状を手にはほほ笑む會田さん



税の申告は正しく、期限内に

「申告相談」が始まります。「総合支所だより」などで地域ごとの申告相談日程をご確認のうえ、最寄りの会場で手続きをお願いします。

□問い合わせ先
税務課 住民税班 ☎ 24-6302、24-6303
または各総合支所振興課

申告が必要な方

本年1月1日現在、市内に居住し、次のいずれかに該当する方（住民登録の有無は問いません）

- ① **事業を営んでいる方**
平成28年中に事業所得（営業や農業）、不動産所得や譲渡所得、一時所得などがあつた方
- ② **給与所得のある方**
「給与以外に農業所得や不動産所得などがあつた方」「平成28年中の就職や退職などにより、2カ所以上の事業所から給与を受け、年末調整をしていない方」「給与の年収が2千万円を超える方」「1月31日までに勤務先の事業所から市（税務課）に『給与支払報告書』が提出されなかった方」

- ③ **公的年金などを受給している方**
「受給合計額が400万円を超える方」「公的年金以外に農業所得や不動産所得などがあつた方」

- ④ **所得がなかった方**
所得がなかった方でも、申告の有無が国民健康保険税などの軽減判定や福祉・国民年金の各種申請などに関係します。申告が必要かどうかについて税務課にお問い合わせください。

- ⑤ **各種控除を受けたい方**
①～④に該当しない場合で「雑損控除や医療費控除・社会保険料・生命保険料・地震保険料控除・配偶者控除・扶養控除」などを受けようとする方
※所得が公的年金などの方で、生命保険料控除を受けたい方は忘れずに申告してください。

申告が不要な方

- ① 所得が全くなかった方で、市内の親族の扶養となっていた方
- ② 平成28年中の所得が給与だけで、勤務先で年末調整を終え、給与支払報告書が市に提出された方
- ③ 平成28年中の所得が公的年金などだけで、受給額の合計が400万円以下の方（これは平成23年分以降の所得税確定申告から適用されています）ただし、給与や年金所得の方でも、「医療費控除や扶養控除」を追加で受ける場合は申告が必要です。（確定申告で所得税が還付されることがあります）

本荘税務署からのお知らせ

申告と納税の「期限」をお忘れなく！

- ◇所得税・復興特別所得税・贈与税 3月15日（水）まで
- ◇個人事業者の消費税・地方消費税 3月31日（金）まで

本荘税務署では、2月16日（木）から3月15日（水）までの平日9時～午後5時に「申告書作成会場」を設け、申告書の作成指導などを行います。
※申告書の作成に時間がかかる場合に備え、午後4時までにご来場ください。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」もご利用を！

ホームページの案内に従って金額などを入力すれば、税額などを自動的に計算。集計ミスのない申告書を作成できます。電子申告(e-Tax)のほか、データを印刷(押印)して郵送などでも提出できますので、お試しください。

問い合わせ先 本荘税務署 ☎ 22-2335（音声案内は「2番」）

農業所得は「収支計算」で算出

農業所得は「収入」から「経費」を引いて算出する収支計算になります。収支内訳書の作成資料は税務課と各総合支所振興課にありますので、「活用」ください。申告の際は「農林産物販売金額内訳書や補助金・交付金の通知書、預金通帳、領収書」など、農業に係る諸経費の分かるものを「持参」ください。

平成26年1月から、農業所得すべてに記帳・記録保存制度が適用されています。資料を保存してください。

土地や建物を売ったときは申告を

土地や建物を売ったときは、譲渡所得に係る申告が必要ですが、マイホームの売却や買い換えなどは、一定の要件のもとに課税の軽減特例が受けられます。

償却資産の申告も、お忘れなく

申告が必要と思われる方あてに市から申告書を送付しました。申告書が届いていない方は税務課資産税班（☎24-6304）に連絡ください。

確定申告書の「住民税」事項に記入を

個人住民税が特別徴収（給与から差し引き）されている方は確定申告書第一表の「住民税に関する事項」の記入に注意ください。①給与から差し引き▼給与や公的年金以外の所得に係る住民税額も給与から差し引き ②自分で納付▼住民税額は納付書で納付

マイナンバーで本人確認を行います

申告の際に、①～③のいずれかで本人確認を行います。書類などを「準備」ください。
①マイナンバーカード
②マイナンバー（社会保障・番号制度の個人番号）
③マイナンバーが記載された住民票の写しと身分証明書（同）
詳しくは、国税庁ホームページの次のページからこの制度の内容をご確認ください。

申告相談がはじまります



お知らせ

◇掲載基準 … 「お知らせ」には、主催団体などを所管する市の担当課の承認を得た内容の記事を掲載します。掲載を希望の際は、各担当課へ事前にご相談ください。
 (記事の締め切りは発行日の約20日前。前後する場合がありますのでお早めに。)

募集

県内就職者向けの

「奨学金返還助成」申請を募集

若者の県内定着促進・県内産業の次代を担う人材確保のため、平成29年度に県内企業などに就職する新卒者などを対象に、奨学金の返還を助成します。3年間で、最大60万円の助成を受けることができます。

4月から受け付けを開始しますので、助成を希望の方は、募集要項で助成要件をご確認の上、期限内に「助成対象者の認定申請」を行ってください。

募集要項の配布先 県人口問題対策課、各地域振興局、市学校教育課、または各教育学習課

※募集要項は、秋田県就活情報サイトKochhake(こっちゃんけ)でもダウンロードできます。

申請・問い合わせ先 県人口問題対策課 ☎018-860-3751

県立大「科目等履修生・聴講生」募集
 来年度前期(4月～9月)の科目等履修生(単位取得可)と

相談

市の各種無料相談

市民相談員による相談(要予約)
 日時 毎週木曜日 13時15分～17時

会場 市役所市民相談室

行政相談・人権困りごと相談
 日時 2月8日(水) 9時半～11時半

会場 市役所第6会議室

弁護士無料法律相談(要予約)
 日時 2月14日(火) 10時～15時
 (予約2月1日9時から)

会場 市役所第6会議室

聴講生(授業の聴講可・単位取得は不可)を募集します。
費用

- ①入学検定料119800円
- ②入学科112万8200円
- ③1単位科目当たり授業料11科目等履修生1万4800円・聴講生7400円

※以前に科目等履修生、聴講生だった人は①と②が免除される場合があります。

申し込み・問い合わせ先 2月10日(金)まで、県立大学本荘キャンパス ☎27-2000

赤田市民農園 利用者募集

場所 赤田・五峰苑内(赤田字上田表86番地外)

募集区画 3区画(先着順)

使用料 3090円/年

申し込み・問い合わせ先 赤田東光館 ☎23-2882

「公共職業訓練」訓練生募集

訓練科・定員 機械加工技術科(15人)、電気設備技術科(15人)、ビル管理技術科(15人)

訓練期間 4月4日(火)～9月29日(金) 9時20分～15時40分

会場 ポリテクセンター秋田
対象 ハローワークに求職申し込みをし、技術・技能を身に

つけ再就職を希望する人
受講料 無料(テキスト代別)
申し込み先 2月1日(水)～2月28日(火)まで、ハローワーク本荘 ☎22-3421、または県内のハローワーク
問い合わせ先 ポリテクセンター秋田 ☎018-873-3178

その他

人権擁護委員の委嘱発令

法務大臣から委嘱を受け、地域の住民の身近な相談相手として全国の市町村で活動しています。本市を担当する委員として1月1日付けで次の方が委嘱されました。

佐藤寛さん(再任) 本荘地域
問い合わせ先 市民課市民相談室 ☎24-6251

農業者に対する

「収入保険制度」が導入されます

政府の農林水産業・地域の活力創造本部で、青色申告を行なう農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。収入保険制度は、農産物の品目の枠にとらわれず、収入減少

を補填する仕組みです。自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少に備えることができます。

制度の主な内容

- 対象** 青色申告を行っている農業者(個人・法人)
- 補填される額** 当年の収入が基準収入の9割(5年以上の青色申告実績がある場合)を下回った場合に、下回った額の9割(支払率)を補填します
- 加入の方法** 農業者は、保険料・積立金を支払って加入します(任意加入)

加入には青色申告が必要です

政府は平成29年通常国会での法案提出と、平成30年秋(31年産)からの加入申請受け付けを目指しています。

収入保険制度に加入するには、平成30年の2～3月に平成29年分の農業所得について青色申告を行う必要があります。

このため、収入保険制度への加入を希望される方は、平成29年3月15日までに最寄の税務署に「青色申告承認申請書」を提出してください。
問い合わせ先 東北農政局秋田県拠点地方参事官室 ☎018-862-5611

「新潟県糸魚川市大規模火災」義援金を受け付けます

募集期間 3月31日(金)まで
受付口座 秋田銀行および北都銀行各店に義援金専用の振込用紙が備えられています(振込手数料は無料です)

※郵便振替でも取り扱っています。詳しくは郵便局窓口まで。また、日本赤十字社窓口(福祉支援課、総合支所市民福祉課)でも受け付けています。
問い合わせ先 福祉支援課 ☎24-6315

65歳以上の方も雇用保険に加入できるようになりました

平成29年1月1日から、65歳以上の方も雇用保険に加入できるようになりました。事業主の方は、現在雇用している雇用保険未加入の65歳以上の方について届出が必要となる場合があります。また、新たに65歳以上の方を雇用する場合も手続きが必要となる場合があります。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。最寄りのハローワークにご相談ください。
問い合わせ先 ハローワーク本荘 ☎22-3421

秋田県最低賃金

総合相談支援センター 無料相談会

社会保険労務士が労務や経営などの相談に応じます。(予約可)

日時 2月4日(土) 9時～17時
 (原則1時間以内)

会場 職業訓練センター 第1会議室

対象 中小企業の事業主など
予約・問い合わせ先 秋田県最低賃金総合相談支援センター
 (秋田県社会保険労務士会内)

☎0120-695-783、
 または018-865-5335



全国のコンビニで住民票などが交付できるようになります

市では、2月中旬からマイナンバーカード(個人番号カード)所有者を対象に、全国のコンビニエンスストアで、住民票など市で発行する証明書を交付するサービスの開始を予定しています。

コンビニで証明書などの交付を行うためには、マイナンバーカードが必要です。利用を予定される方はぜひご申請ください。なお、カードの交付には1カ月程度時間がかかります。

※「コンビニでの証明書などの交付」について詳しくは、本紙2月15日号でお知らせします。
問い合わせ先 市民課住民記録班 ☎24-6243

■由利本荘市歩こう会 各種催し

【市民健康ウォーキング教室】

◇日時…2月11日(土) 13時半～15時半 ◇会場…カダーレギャラリー ◇内容…ウォーキング後に足の疲れを取るマッサージとストレッチなど ◇参加料…無料 ◇持ち物…シート、タオル、運動できる服装

【市民健康スノートレッキング】

◇日時…2月5日(日) 10時～ ◇集合場所…鳥海高原南由利原スノーモービルランド ※鶴舞会館裏・本荘公園第一駐車場から現地まで送迎も可(9時集合)

◇内容…スノーモービルの乗車ほか、南由利原大谷地池をスノーシューで歩きます ◇参加料…2000円(スノーシュー、昼食、保険料など) ◇持ち物…寒くない服装、長くつかトレッキングシューズなど ◇申込期限…2月2日(木)

【鳥海法体の滝スノートレッキング】

◇日時…2月12日(日) 10時～ ◇集合場所…鳥海百宅浄水場(弘法平前) ※鶴舞会館裏・本荘公園第一駐車場から現地まで送迎も可(8時半集合) ◇内容…弘法平～法体の滝をスノーシューで歩行。鳥海荘での入浴・昼食(自己負担あり) ◇参加料…2500円(スノーシュー、交通費、保険料など) ◇持ち物…寒くない服装、長くつかトレッキングシューズなど ◇申込期限…2月8日(水) ◇申込(問)…由利本荘市歩こう会 富樫さん ☎090-2279-4521

■「スローペース」に参加しませんか

同じ思いの仲間とお茶を飲んだり、お話をしながら楽しい時間を過ごしませんか。(申し込み不要)

◇日時…2月18日(土) 10時半～15時 ◇会場…鶴舞会館3階 学習室 ◇対象…

こころに問題を抱えている方 ◇参加料…100円(お茶代)
 (問)…精神福祉保健ボランティア「ティーカップ」事務局 ☎090-4049-3181

■「ひなた」に参加しませんか

◇日時…2月8日(水)・23日(木) 13時半～16時半(遅刻早退かまいません) ◇会場…カダーレ「和室」 ◇対象…ひきこもりなど、人間関係で足踏みしている方
 (問)…三浦さん ☎23-2192、福祉支援課 ☎24-6315

■本荘地域のミニチャレンジデー

尾崎スポーツクラブとさまざまな種目に親しましましょう。体育館用の運動靴を持って、運動できる服装でお越しください。
 ◇日時・内容…20日(月) 8人制バレーボール、21日(火) 卓球、ミニテニス、22日(水) ミニテニス、23日(木) バドミントン、24日(金) 9人制バレーボール 19時～
 ◇会場…尾崎小体育館 ◇参加料…無料
 (問)…本荘教育学習課 ☎22-2673

2月 5施設の催事案内

㊦カダーレ ㊧中央公民館 ㊨アクアパル ㊩総合体育館 ㊪シーガル

1	水	総合体育館・メインアリーナ床修繕（～3月10日） ㊩
2	木	
3	金	
4	土	第12回由利本荘美術展（～8日） 9時～17時（8日16時まで） ㊦
5	日	KADARE 2017 Real Classic 14時～ 入場料あり ㊦ 鶴舞小 第10回はばたきコンサート 14時～ ㊨
6	月	㊨ 休館日
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	清徳幼稚園・清徳保育園 発表会 9時半～ ㊦ 市民健康ウォーキング教室 13時～15時 ㊦
12	日	はっぴいさあくるフリーマーケット★手作りマーケット 合同イベント 9時半～14時半 ㊦ 名作こども映画会 10時半～ 入場料あり ㊦
13	月	㊨ ㊩ 休館日
14	火	平成28年度由利本荘市スポーツ表彰式 15時～ ㊨ ㊦ 休館日
15	水	よしもとお笑いまつり in 由利本荘 18時～ 入場料あり ㊦
16	木	シルバーカレッジ「鳳山学園」 10時～正午 ㊧
17	金	ひなのつるし飾り展（～19日） 9時～17時（17日13時から、19日16時まで） ㊦
18	土	鶴舞小 6年生を送る音楽会 9時半～ ㊦ 古典講座『一茶（その一）歌に見る一茶』 13時半～15時 ㊦
19	日	障がい児・者 相談会 13時半～15時半 ㊦ LIVE CONFUSED vol.12 VooDoo Hawaiians×鴉 at カダーレ 17時半～ 入場料あり ㊦ 市民講座「水の中はバリアフリー」 10時～11時半 ㊧
20	月	㊨ 休館日
21	火	
22	水	
23	木	第25回高橋宏幸賞感想文・感想画コンクール優秀作品展 高橋宏幸原画展（～3月2日） 9時～17時（23日13時から、3月2日正午まで） ㊦
24	金	おとなの社会科 14時～15時半 ㊦
25	土	
26	日	新山小吹奏楽部 第15回松ぼっくりコンサート 13時半～ ㊦
27	月	㊨ ㊩ 休館日
28	火	㊦ 休館日

行事予定	4日	インターバル速歩講演会 10時～正午 ㊦
	5日	尾崎小吹奏楽部 あしたの風コンサート 13時半～ ㊦ 出会いに感謝コンサート 13時～ 入場料あり ㊨ ビーチバレーボール講習会 正午～18時 ㊩

※催し物の時間など詳しくは各施設にご確認ください。

平成29年度「交通災害・不慮の災害共済」 2月1日から受付開始

- ◇共済期間 4月1日～平成30年3月31日
- ◇加入できる方 本市に在住し、住民登録している方
- ◇共済内容

区分	掛け金	共済内容	
交通災害	300円 (小学1年生は無料)	死亡	100万円
		後遺障害	50～100万円
		入院	1日2,000円
		通院	1日800円
不慮の災害	700円	死亡	60万円
		後遺障害	30～60万円
		入院	1日1,100円
		通院	対象外

- ◇加入受付場所 生活環境課、各総合支所市民福祉課、出張所、南内越公民館、秋田銀行・北都銀行・ゆうちょ銀行・郵便局・羽後信用金庫・秋田しんせい農協（ほか一部の県内農協）の県内店舗
- ※詳細は受付場所備え付けの加入申込書、または秋田県市町村総合事務組合ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ先 生活環境課 ☎24-6254、または各総合支所市民福祉課

由利本荘ひな街道 企画展

古くから大事にされてきたおひなさまを市内4地域で展示します。特産品が当たるスタンプラリーも同時開催します。詳しくは市観光協会ホームページをご覧ください。



期間 2月11日(土)～4月2日(日)
会場 亀田城佐藤八十八美術館、本荘郷土資料館、矢島郷土資料館、修身館、出羽伝承館
問い合わせ先 市観光協会（観光文化振興課内）
☎24-6349

図書館へ行こう！

平成28年度 おとなの社会科10時間目 「金融商品の選び方とリスクについて」

「金融商品を活用して資産運用したいけど、どんな商品があるのか分からない」。そういった方を対象に、基本的な金融商品の知識とリスクについて、専門家がお話します。
日時 2月24日(金) 14時～15時半
会場 カダーレ3階 自然科学学習室2
講師 秋田県金融広報委員会
金融広報アドバイザー 佐藤貞悦さん
定員 40人（参加無料・要申し込み）
申し込み・問い合わせ先
中央図書館 ☎22-4900

特別企画展示「小島彼誰」

郷土が生んだ文学者、小島彼誰の生涯を紹介する企画展示を開催しています。貴重な写真や記録をこの機会にぜひご覧ください。
時間 第2・4木曜日を除く開館時間中
会場 カダーレ2階 郷土資料室
問い合わせ先 中央図書館 ☎22-4900



鳥海山・飛島ジオパーク
リレーコラム
「日本海と大地がつくる水と命の循環」



【第26回】 飛島の遊覧ジオツアーがおすすめ

鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会
専任研究員 岸本 誠司 さん



御積島の洞窟に船上から参拝

鳥海山・飛島ジオパークのテーマは「日本海と大地がつくる水と命の循環」、エリア内南北に約90km続く海岸線や飛島には海に関係する見どころもたくさんあります。

飛島で私がおすすめするのは遊覧船のジオツアーです。え、遊覧船なんてあったの？と思われる方もいるかもしれませんが。現在、漁の繁忙時間を除いて5隻ほどの漁船が遊覧に対応していますし、昨年から遊覧専用のモーターボートも営業を開始しています。勝浦港から館岩を経て、本島の沖1kmほどにある烏帽子群島と御積島（おしゃくじま）をめぐる50分ほどのコースはお手軽で満足度満点です。

勝浦港をつくる「館岩」は粘り気のある流紋岩溶岩で、波の侵食に耐えた荒々しい景観が広がっています。「烏帽子群島」は鳥海山と同じ安山岩溶岩、溶岩が冷えて縮まるときにできた「柱状節理」が発

達しています。島では「材木岩」と言われて弘法大師伝説も伝わっています。本島（69ha）よりも高い御積島（77ha）も流紋岩の島です。御積島の海食洞窟は龍神が棲むと信じられていて、近隣の漁民や北前船の乗組員から篤い信仰を集めた聖なる島です。これらの島をつくった溶岩は今から1000万年前後に海底火山から噴出したものだと考えられています。また、本島の北のはずれに浮かぶ「二俣島」は日本海ができた1500万年前に噴出した玄武岩溶岩の島、こちらは島じゅうが柱状節理の断面になっています。

コンパクトなエリアに変化に富んだ岩石や地形が見られるのが飛島エリアです。遊覧船を使ってちょっとディープなジオツアーを堪能してみたいかがでしょうか。

○2月の各館行事カレンダー

日	時間	会場	内容	備考
9(木) 23(木)	10時～	中央	秋田県よろず支援拠点無料相談（郷土資料室）	専門家によるビジネスの無料相談
11(土)	10時30分～	中央	おはなし劇場（お話室）	絵本の読み聞かせ ほか 出演：おはなしたんぼの会
18(土)	10時30分～	中央	えほんでこんにちは（お話室）	絵本の読み聞かせ ほか 出演：ゆりかごの会
	10時30分～	由利	民話紙芝居	由利の民話シリーズ紙芝居上演 ほか 出演：民話サークル
	13時30分～	中央	古典講座（研修室1・2）	芭蕉 蕪村 一茶 と共に歩く ～一茶（その一）歌に見る一茶～ 講師：鈴木 タキ さん
25(土)	10時30分～	中央	ヨミキカセ・ワールドワイド（お話室）	外国語による絵本の読み聞かせ ほか 出演：国境なき話し手
	10時30分～	由利	民話紙芝居	由利の民話シリーズ紙芝居上演 ほか 出演：民話サークル
	10時30分～	出羽	おはなしのへや	絵本の読み聞かせ ほか 出演：すずめの巣

（中央）＝中央図書館、（岩城）＝岩城図書館、（由利）＝由利図書館、（出羽）＝出羽伝承館

○休館日

中央図書館	14日(火)、27日(月)、28日(火)
岩城図書館	6日(月)、11日(土)、13日(月)、20日(月)～24日(金)※、27日(月) ※特別整理期間
由利図書館	11日(土)
出羽伝承館	6日(月)～10日(金)※、13日(月)、20日(月)、27日(月) ※特別整理期間
西目公民館図書館	13日(月)～15日(水) ※特別整理期間

今月の移動図書館

【本荘】本荘第一病院8階ラウンジ 2月24日(金) 13時～16時
【大内】上川大内出張所・下川大内出張所※
【鳥海】笹子出張所※
※大内・鳥海の施設は毎月1回入れ替えて常設しています。

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター **だより**

地域包括ケア～最期まで安心して暮らし続ける地域づくり～

ペンリレー No.12 “特定医療法人 荘和会 菅原病院”

精神保健福祉士 伊藤 鈴子

～退院支援について～

精神保健福祉士の役割は入院前の面接から始まり、通院中や入院中の患者様が安心して治療できるよう、困りごとや退院後の生活の相談まで含めて支援しています。次のようなことでお悩みの方はお気軽にご相談ください。

- ・入院や外来受診について
- ・医療費や生活費について
- ・介護保険や障害年金などの福祉制度の手続きについて
- ・その他、生活上で困っていることについて

当院では、1人1人のケースに沿って対応し、退院支援を行っています。また、退院時にはご家族やケアマネージャーと連絡をとり、必要に応じて、デイケアや精神科訪問看護、障害者自立支援センターの利用をすすめたり、施設入所などの相談も行っています。

これからも患者様や家族に寄り添う気持ちを忘れずに、支援を続けていきたいと思っています。

問い合わせ先：地域包括支援センター ☎24-6324



お誕生おめでとう

<1月1日～15日受け付け分>

「お誕生」「おくやみ」欄に掲載を希望される方は、市民課（または総合支所市民福祉課、出張所）窓口にお申し出ください。

佐々木 琉愛ちゃん (秀人さん) 石脇	古村 瑠唯ちゃん (雄彦さん) 東梵天	畠山 真帆ちゃん (健さん) 東由利蔵
小林 夢来ちゃん (真冴也さん) 土谷	大八木 陽琉ちゃん (雅之さん) 葛法	高橋 陸ちゃん (弘一さん) 西目町沼田
菅原 澄穂ちゃん (賢太郎さん) 薬師堂	村上 琴音ちゃん (正幸さん) 石脇	

どうぞやすらかに

<1月1日～15日受け付け分>

小松 昭作さん (薬師堂・89歳)	田中 ヨシさん (鶴沼・87歳)	小野 隆さん (岩城勝手・81歳)	石井 英二さん (岩谷町・84歳)
佐藤 京子さん (砂子下・83歳)	菅原 満子さん (小人町・62歳)	尾留川 フヂさん (前郷・85歳)	大塚 昭一さん (東由利黒淵・81歳)
早川 次男さん (大浦・84歳)	相田 賢一さん (松ヶ崎・81歳)	戸田 シゲさん (川西・90歳)	小松 キミさん (東由利法内・90歳)
高野 スミ子さん (石脇・86歳)	佐藤 英子さん (石脇・85歳)	熊谷 善久さん (南福田・88歳)	佐々木 一郎さん (東由利宿・90歳)
佐々木 光好さん (松ヶ崎・86歳)	小松 ミヨノさん (館前・98歳)	小濱 カツエさん (前郷・87歳)	遠藤 ユリさん (東由利館合・93歳)
渡邊 ナミさん (水林・91歳)	小松 甫さん (万願寺・88歳)	正木 富雄さん (黒沢・93歳)	嶽石 文男さん (東由利館合・90歳)
石川 ハナ子さん (石脇・90歳)	佐藤 チヤさん (岩淵下・91歳)	佐藤 貞雄さん (岩谷町・85歳)	佐々木 徳三郎さん (西目町海士剝・93歳)
尾森 さと子さん (畑谷・96歳)	植田 ハルヨさん (矢島町七日町・88歳)	高野 金次郎さん (葛岡・96歳)	鈴木 朝見さん (鳥海町伏見・83歳)
嵯峨 忠さん (二番堰・76歳)	土田 トミさん (矢島町矢島町・97歳)	堀 サダ子さん (岩谷町・90歳)	三船 寅吉さん (鳥海町上川内・89歳)
博田 ユミさん (谷地町・93歳)	三浦 スミさん (岩城内道川・88歳)	進藤 ナツさん (岩谷麓・86歳)	黒木 良和さん (鳥海町上川内・65歳)
田中 トセさん (石脇・103歳)	吉田 忠さん (岩城赤平・72歳)	松永 テツエさん (新沢・67歳)	

EVENT Information

イベント、行事の案内

2/11 (土) やしま冬まつり・酒蔵開放



期日 2月11日(土)
【やしま冬まつり】
時間 10時～16時 会場 矢島駅周辺
内容 スノーボードレース大会、雪中たから探し、八森城址見学ツアー、地元特産品売店、カッポ酒と香川県丸亀市の本場讃岐うどんの販売など

◇八森城址見学ツアーに参加される方は9日(木)まで実行委員会にお申し込みください。
【天寿酒造 酒蔵開放】
時間 10時～16時(受け付け15時まで)
内容 酒蔵見学、「猿倉人形」上演や朝しぼり限定酒、アイガモ鍋、お酒の「福箱」販売など

【佐藤酒造店 酒蔵開放】
時間 10時～15時
内容 酒蔵見学、おひな様展示やしぼりたて新酒、鮭の粕汁、清酒ケーキの販売など
○「由利本荘市にわか市陸上競技協会 創立70周年記念講演会」
羽後本荘駅発 9時56分・10時46分
矢島駅発 14時46分・15時50分
問い合わせ先 やしま冬まつり実行委員会事務局 (矢島総合支所産業課内) ☎55-4953

2/11 (土) 大内うめえものまつり「冬」

日時 2月11日(土) 10時～14時
会場 道の駅おおうち ぼぼろっこ内特設会場
内容 もちつき大会、鍋まつり、舞踊ショー、昔遊び体験、ミニかまくら手作り体験
問い合わせ先 協会事務局 小野さん ☎090-7793-1074

2/12 (日) 東由利が贈る冬のイベント 雪ものがたり2017



大きな雪像が皆さんを出迎えます！(写真は昨年開催時)

「道の駅東由利」を会場に、餅つき大会やちびっこイベントなどを行います。当日は、ポケモンのキャラクターなどの雪像が登場するほか、自由に滑れるジャンボ滑り台が設置されます。
日時 2月12日(日) 10時～
会場 「道の駅東由利」内の特設会場
内容 超神ネイガーと一緒に餅つき大会、雪中宝さがし、ピッタシ寒々親子ソリレース、除雪車の乗車体験、スノーモービル体験、屋台、お楽しみ抽選会
※降雪の状況によっては、一部イベントなどが実施できない場合もあります。
問い合わせ先 市観光協会東由利支部 (東由利総合支所産業課内) ☎69-2116

2/13 (月) メイクレッスン in 本荘～基本編～

日時 2月13日(月) 14時～16時
会場 カダーレ 会議室1
内容 新卒社会人や学生さんなど初心者からベテランまで学べる基本編。
定員 20人(要申し込み・先着順)
参加料 500円(おみやげ付)
申し込み・問い合わせ先 ワミレスサロン花ren ☎74-6400
Eメール info@karen-wamiles.com

2/11 (土) 由利本荘市にわか市陸上競技協会 創立70周年記念講演会

全日本学生選手権連覇や箱根駅伝区間賞などの実績を持つ成田道彦さんが講演を行います。
日時 2月11日(土) 13時～
会場 本荘グランドホテル
入場料 無料(申し込み不要)



講師 成田道彦さん (法政大学前陸上部監督現副部長・同大専任講師、西目農高卒業)

2/18 (土) 雪まつり in 鳥海高原2017 「スノーモービルまつり」

日時 2月18日(土) 10時～15時
会場 鳥海高原南由利原青少年旅行村
内容 雪の滑り台、モービル体験、餅つき、雪中宝さがし
問い合わせ先 市観光協会 (観光文化振興課内) ☎24-6376

2/20 (月) シーガルセミナー 「昔話から学ぶ」

日時 2月20日(月) 13時半～14時半
会場 西目公民館シーガル
定員 30人
講師 秋田民話の会 齋藤みどりさん
申し込み・問い合わせ先 西目公民館 ☎33-2315

2/25 (土) 岩城公民館講座 「男の料理教室」

男性向けの料理教室です。調理が簡単で、おいしいレシピをご紹介します。
日時 2月25日(土) 10時～13時
会場 岩城会館 1階 調理実習室
メニュー 親子丼、いかの酢味噌和え、きのこ豆腐の白だしスープ
対象 男性の方
参加料 500円(材料費として)
定員 15人(先着順)
持ち物 エプロン、三角巾
申し込み・問い合わせ先 2月22日(木)まで、岩城公民館 ☎73-2468

3/5 (日) ビーチボール指導者養成講習会

ビーチボールを使用して誰もが気軽に出来るスポーツです。ぜひご参加ください。
日時 3月5日(日) 13時半～16時半
会場 亀田体育館
参加料 無料
申し込み・問い合わせ先 2月27日(月) 17時まで、スポーツ課 ☎32-1334

2/13 (月) おもちゃ美術館に関する講演会

日時 2月13日(月) 10時半～正午
会場 広域行政センター「学習ホール」
演題 「(仮称)おもちゃ美術館～地域資源を活かす」(講師 東京おもちゃ美術館 多田千尋館長)
問い合わせ先 保育園民営化・地域資源を活用した遊び推進事務局 ☎24-6312

▶▶催し・おしらせ

■マタニティ栄養教室

妊娠中も健康的な食事が大切です。教室への参加者を募集しています。
 日時 3月4日(土) 9時半～正午(受け付け9時20分～)
 会場 本荘保健センター
 内容 管理栄養士による講話と調理実習「妊娠中の食事について」
 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾
 申し込み 2月24日(金)まで、健康管理課へ

■こころの相談日

無料で臨床心理士とお話できます。家族のことや仕事のこと、子育てや学校生活についてなど、お困りのことを気軽に相談ください。
 開催日 2月17日(金)
 相談時間 10時～10時45分、11時～11時45分、13時半～14時15分
 ※1人45分・予約制です
 会場 本荘保健センター
 申し込み 2月10日(金)まで、健康管理課へ

■由利組合総合病院「サロンおひさま」

がんを経験した方やその家族、関心のある方のためのサロンです。
 開催日 2月14日(火)
 内容・時間 緩和ケア認定看護師による学習会「緩和ケアって?～がんと共に生きる～」(11時～11時半)、茶話会(13時半～15時)
 会場 由利組合総合病院がん相談支援センター(1階新患受付向かい)
 問 由利組合総合病院がん相談支援センター ☎27-1200

■湯ったりほのぼのの教室

どなたでも気軽に越してください。
 日時 2月23日(木) 9時半～11時
 会場 鶴舞温泉 中広間
 内容 健康相談・血圧測定(9時半～10時)、体操「こころもからだもイキイキお元気に♪」(10時～11時)
 ※タオルをお持ちください

■本荘第一病院 がん大学

がん患者やその家族の方、がんについて勉強したい方、どなたでも歓迎します。
 日時 3月18日(土) 10時～11時
 会場 本荘第一病院8階研修ホール
 講師 本荘第一病院外科部長 柴田聡
 申し込み 本荘第一病院秘書課 佐藤・三浦 ☎22-0111

◇問い合わせ先
 健康管理課(本荘保健センター内) ☎22-1834
 または各総合支所市民福祉課

健康

心身ともに、すこやかに
 だより



○お住まいの地域で受診してください
 ○母子健康手帳・アンケート票・バスタオルを忘れずにお持ちください
 ○3歳児健診を受ける方は、ご家庭でアンケート票の中の聴力と視力の検査を行ってきてください
 ○本荘地域と西目地域の7カ月児健診は、個別健診となります
 ○当日受診できない場合や不明な点がある場合は、当該地域の保健センターまたは市民福祉課へご相談ください

実施日	対象地域	事業名	対象者	受付時間	実施場所
1日(水)	岩城・大内	4・7・10カ月児健診	平成28年3月・6月・9月生まれ	13:00～13:15	岩城保健センター
6日(月)	本荘・西目	2歳児歯科健診	平成26年11月生まれ	13:00～13:30	本荘保健センター
8日(水)	由利・東由利 矢島・鳥海	2歳児歯科健診	平成26年7月・8月・9月生まれ	13:00～13:15	善隣館
9日(木)	岩城・大内	1歳6カ月児健診	平成27年5月・6月・7月生まれ	13:00～13:15	岩城保健センター
14日(火)	本荘・西目	3歳児健診	平成25年8月生まれ	13:00～13:30	本荘保健センター
15日(水)	本荘・西目	10カ月児健診	平成28年4月生まれ	13:00～13:30	本荘保健センター
21日(火)	本荘・西目	4カ月児健診	平成28年10月生まれ	13:00～13:30	本荘保健センター
22日(水)	本荘・西目	1歳6カ月児健診	平成27年7月生まれ	13:00～13:30	本荘保健センター
28日(火)	由利・東由利 矢島・鳥海	4・7・10カ月児健診	平成28年4月・7月・10月生まれ	13:00～13:15	善隣館

インターバル速歩、はじめませんか?

インターバル速歩は「早歩き」と「ゆっくり歩き」を繰り返すウォーキング法で、「誰でも・どこでも・気軽に」できる、中高年代の方にもおススメの運動法です。インターバル速歩を継続実践すると「筋力・持久力の向上」「骨密度の増加」「高血糖など生

活習慣病のリスク改善」に効果があることが、これまでに実証されています。今年度は信州大学と共同で「認知機能の改善効果の実証研究」を行っています。これからの体づくりのために、インターバル速歩について学び、チャレンジしてみましょう!

インターバル速歩講演会

インターバル速歩の主唱者である信州大学の能勢博教授を講師にお招きし、研究の成果を解説していただきます。
 日時 3月4日(土) 10時～正午
 会場 カダーレ1階 ギャラリー
 参加無料、申し込み不要
 ※カダーレ西口付近では当日9時～13時、インターバル速歩関連の展示や認知機能チェックタッチパネルの展示なども行います。ご友人などとお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

インターバル速歩 春の体験会

日時 ①2月24日(金) ②3月9日(木)
 いずれも14時～16時(受け付け13時半～)
 会場 市コミュニティ体育館
 定員 各30人
 持ち物 動きやすい服装、内ズック、タオル、水分補給用の飲み物
 参加料 無料
 申し込み 2月17日(金)まで、健康管理課へ
 ※お申し込み時、①または②の希望日をお知らせください。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎に注意!

ノロウイルスは、冬季に流行する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。主に人の手や食品から感染し、嘔吐、下痢、腹痛、発熱などの症状が2～3日続きます。感染力が非常に強く、子どもや高齢者は重症化することもあるので特に注意が必要です。感染が疑われる場合は、医療機関に相談しましょう。

予防と対策のポイント

- 1. しっかり手洗い**
帰宅時、調理前、食事前、トイレ後に、流水と石けんで十分に手を洗う。
- 2. 食品の十分な加熱**
食品を加熱する際は、中心までしっかり火が通るように調理する。特に二枚貝(カキ・アサリなど)は中心温度85～90度で90秒以上加熱する。
- 3. 調理器具の消毒**
まな板、ふきんなどはよく洗い、熱湯や塩素系漂白剤で消毒する。
- 4. 吐物などの処理**
使い捨ての手袋やマスクをつけ、速やかにタオルやペーパータオルで処理する。拭き取りに使用したタオルなどは、ポリ袋に密閉して廃棄する。その後、塩素系漂白剤で消毒する。

▶衛生的な手洗い法



▶塩素消毒の方法

家庭用の塩素系漂白剤を水で薄めて「塩素消毒液」を作ります。濃度によって効果に差が出ますので、正しく量りましょう。
 ○食器、ドアノブの消毒や拭き取り → 水3ℓに漂白剤10ミリℓ
 ※漂白剤の「使用上の注意」をよく確認してから使用してください。

2月 献血日程 ～ご協力ください～

※原則として、全血献血で400ml献血をお願いしております

日	受付時間	実施場所
7日(火)	9:30～10:30	TDK由利本荘(株)本荘
	15:00～16:00	本荘第一病院
22日(水)	9:30～11:00	J A秋田しんせい本店
	14:30～16:00	小林工業(株)

内科・小児科 休日応急診療所

由利本荘市堤脇45番地
 診療時間: 10時～16時
 (受付時間: 15時半まで)
 問 本荘由利広域休日応急診療所(☎24-3917)、平日は健康管理課(☎22-1834)

2月の予定当番医師 <敬称略>

5日(日) 佐藤 利秋
 11日(土) 三浦 忍
 12日(日) 嵯峨 泰治
 19日(日) 前原巳知夫
 26日(日) 村田 誠
 【持ち物】保険証、お薬手帳

「デザインと技術の幅を広げています」



木工職人・佐々木貴充さん(34歳・新田)

Attractive People
話題の取り組み、注目の人

小さい頃からものづくりが大好きな佐々木さん。デザインの専門学校に進み、木工会社での勤務を経て、5年ほど前に、家具デザインと製作を行う「fuuukei」を設立しました。木工に取り組み中で佐々木さんが最も魅力を感じているのは「デザイン」の部分。「職人ならではの加工は、誰でもできるけど、デザインはそうはいかない。一番オリジナリティを出せる部分なので、注目してもらえたら」と話します。個人のお客さんからはイメージだけで注文をもらうこともあるため、納品の時は毎回とても緊張していますが、喜んでくれた顔を見るのが何よりうれしい瞬間。

「例えばフォトフレームは百円ショップでも買える時代なのに、わざわざ自分に注文してくれるお客さんもいるんです。だから喜んでもらえるようなものをしっかり作らないと」と真摯に仕事に向き合っています。佐々木さんは今、自分の機械と技術でできるものなんでも請け負っていて、家庭用のテーブルなどの家具、スプーンなどのカトラリーのほか、店舗用家具類の注文にも応じています。「いろいろ作っていると自分の技が広がってきて、そうすると作ってみたいものもまた増えてくる」と創作意欲が衰えません。佐々木さんが目指すのは、日々の暮らしが「すこしだけ」楽しくなるデザイン、「すこしだけ」幸せになる製品。これからは、お客さんの生活がより充実するようなものづくりに邁進していきます。

佐々木さんがデザイン・製作した椅子。シンプルな美しい曲線が印象的。



年明け恒例の本荘風あげ大会が、1月15日に開催されました。主催するのは「本荘風の会」。会員は現在10人です。会長の佐々木修一さん(71歳・下大野)は「風揚げをする人が少なくなってきたけど、揚げてみれば楽しさがわかると思う。少しでも興味のある人にはどんどん広めていきたい」と話します。同会では小学校や福祉施設、市内の町内会や子ども会などに出向いて風の作り方や揚げ方を教えていて、特に子どもたちの反応は上々だそう。子ども会を

「風」をみんなで
もっと楽しみましょう！



本荘風の会・佐々木会長「興味のある人、お待ちしています」

大会では、風の絵柄や高さ、安定感などで審査が行われますが、今年は風の影響で苦戦する参加者も多く見られました。そんな中、早い段階で上空の風をとらえた池田甚一さん(71歳・石脇)は「風に乗せるまでは難儀したが、揚がって良かった。全国の風の大会を回っているけど、年明け最初はいつもここ。楽しみにしている」と空を舞うお手製の風を目を細めました。世代を超えてみんなで楽しめる風。大人は童心に返って、子どもは新たな気持ちで、昔ながらの娯楽にチャレンジしてみませんか？



最高賞の伊藤さん

移住・定住ガイドブック
「由利本荘で、暮らそう。」できました

市仕事づくり課では移住を検討している方の参考にしてもらうと、このほど移住・定住ガイドブック「由利本荘で、暮らそう。」を作成しました。10ページで構成されるガイドブックの中では、「なぜ移住したいのか、移住後は何をしたのかを明確にすること」「情報をきちんと集めること」など、移住を検討している人へのアドバイスがまとめられているほか、表紙を飾る岡本雄さん・輝実さん夫妻(平嶋)を含む3組の移住者の実際の体験談が紹介されています。



ガイドブックを手にほほえむ岡本さん夫妻

「近所の人が歓迎してくれて、自分たちらしい時間の使い方もできて、私たちは本当に来て良かった。後悔していることはないです」とうれしいコメントをくださいました。

ガイドブックに興味のある方、由利本荘への移住を考えているお知り合いがいらっしゃる方は、ぜひ仕事づくり課にご連絡ください。☎2416247

声

おたより

◆この家庭にもある身近な食材、納豆とエノキタケには免疫力を高める効果があるとか。今流行しているインフルエンザを「食べて」予防するほか、外出時にはマスク、帰宅したらうがいと手洗いをしてこの冬を乗り越えましょう。(畑山さん・66歳・東由利地域)

じょうじどのページも毎回楽しく読ませてもらっています。今年の1月1日号にはなんと、栄光のページに孫が載ってました！孫が自分から進んで始めたスポーツ。昨年私も初めて試合観戦に足を運びました。いつもと違う真剣な姿に感動し、表彰台に立って喜びに涙してきました。「今年も頑張れ」の言葉を送りたいと思います。(鈴木さん・65歳・本荘地域)



おたより
お待ちしております



「声 おたより」は市民の皆さんのコーナーです。心だん感じていることや広報紙への感想、イラストなどをどしどしお寄せください。ハガキ・フアクシミリ・電子メールで受け付けています。あて先 広報課「住所・氏名・年齢・連絡先・おたより」を明記してください。

ちょっとひといき...

願 祈 格 合
い事は個人的なものを思い浮かべがちですが、この時期に限っては「頑張った受験生みんなが報われるといいな」と思っています。☺
祈 ることは自分にも他人にも幸せなこと。祈りの効果は科学的にも証明されているそうです。今年も良き年でありませうように！(蔵)
格 式高い行進を出初め式で披露した消防団。全国的に団員確保が課題となっていて、地域全体で消防団を支えていきたいですね。(さ)
合 図を交わすことが少なくなってきたと感じる昨今ですが、楽しさや親愛を意味するピースサインは表紙のとおり健在。受験生の皆さんが勝利のVサインで「学業成就」の春をつかめますように。(高橋)

医療法人 恭栄会
歯科 いわき クリニック
◆診療時間
月 休診 13:00~19:00 土日午後診療
火 休診 休診
水 9:00~12:00 14:00~19:00 休診/火曜・祝日
木 9:00~12:00 14:00~19:00
金 休診 13:00~19:00 訪問歯科診療も行っております。
土 休診 13:00~19:00 訪問歯科診療も
日 9:00~12:00 13:00~18:00 行っております。
お問い合わせください。
☎0184-74-6188 〒018-1301 広報
由利本荘市若城内道川字新鶴湯3-8

国内・海外旅行/クルーズ/ハネムーンは
TDKサービス旅行センター
団体旅行・グループ旅行のご相談もお気軽にどうぞ！
各種パンフレットは下記までご請求下さい。ご相談下さい！
国内・海外旅行/クルーズ/ハネムーンなどご旅行のお問い合わせ・お申込みは...
JTB総合提携店 **TDKサービス(株)旅行センター**
TEL: 35-4988 東京都知事登録旅行業3-3536号〈仁賀保駅舎内〉
営業日/月曜~金曜 9:30~18:30 定休日/土・日・祝日 広告