

やわらかな光に包まれて

ミニかまくらに灯が入り、柔らかな光に包まれる親子
(1月29日。記事は2ページ)



地域で頑張っている皆さんを「ダーツの旅」風に追っています!

Your Smile

やわらかな、若い風 ⑱

Monthly Happy Communications

山崎 恵美 さん

YAMAZAKI Emi

恵美さんは、地元の介護老人保健施設「あまさぎ園」で介護の仕事をしています。「小学生の時にこの園でボランティアをしました。楽しそうな印象を強く感じて『ここで働きたい』と思い、高校・短大で介護を学んで就職しました」。入所している方に寄り添い、「マニュアルよりも利用者さんが優先!」を心がけ、食事の介護や居室での療養生活などを支援しています。まず、「利用者さんの声を聴くこと」を大切に、先輩たちにも意見を求めて確認しながら、ケアに努める日々を送っています。

以前は弓道と茶道に親しんだ恵美さん。「他愛もない話でもコミュニケーションが大事ですね。勤務の日の朝、『あなたが来てくれてよかった』と言われてもらえると、とてもうれしいです」と話し、笑顔を見せました。



利用者の方に寄り添って

- ♥26歳、岩城亀田 ♥性格 少しだけ、引っ込み思案なところがあります。
- ♥好きな言葉 「楽しむ」。仕事も、仕事を離れても楽しむことで、前を向いて。
- ♥市内で好きな場所 アクアパル。川でボートをする風景を見に行きます。
- ♥お世話になっている方へ あまさぎ園の皆さんです。ショートステイの施設に移り、1年ほど離れた時も励まし、気にかけてもらってうれしかったです。その経験を生かしながら、貢献できるように頑張っていきたいと思ひます。



「あまさぎ園」で、療養介護の仕事をしています
利用者さん優先! 心がけ、声を聴きながら

ふれあい サイドストーリー 地域の一員として、雪寄せをがんばろう

背丈ほどに積もったバス停まわりの硬い雪も、数人ずつのグループで力を合わせて砕いて寄せました



スコップやそりを使って、全て手作業で歩道をきれいにしていきます

ゆり支援学校の中学部・高等部の生徒たちが「地域応援活動—みんな元気プロジェクト」として雪寄せに取り組んでいます。同校では冬場の除雪ボランティアが恒例となっていて、シーズン中複数回にわたって、羽後本荘駅周辺や水林の福祉エリアで活動を行っています。

取材に伺った1月26日は、生徒約70人と先生方、保護者が一緒になって雪寄せに汗を流し、バス停のまわりを通りやすくしたり、点字ブロックを覆っていた雪を取

り除いたり、細やかな配慮で作業を進めていました。通りかかった人たちからは「きれいになってくれてありがとう」「お疲れ様、助かるね」など声がかけられ、生徒たちは元気あいさつで応えていました。高等部2年の豊島雄介さんは「今日は雪が硬くなっていて少し大変。でもまちの人たちが笑顔でありがとうと言ってくれるとうれしいです。来年も続けていきたい」と話しました。

活動はその名のとおり、みんなの気持ちを元気にしてくれていて、多くの感謝の声が寄せられています。

Interactive Side Story

西滝沢水辺プラザ雪まつり 元気いっぱい！に雪遊びを満喫



「西滝沢水辺プラザ雪まつり」が1月29日、同プラザ多目的広場で開催され、



親子連れなど約300人が雪上運動会やそり、スノーモービルなど冬の遊びを楽しみました。雪上運動会では雪上パン食い競争、雪に立てた旗を

取りに雪上を走るスノーフラッグなど6種目が目玉で、子どもも大人も寒さに負けず、笑顔で競技を満喫しました。主催した西滝沢子ども水辺協議会事務局の佐藤金市会長（69歳・森子）は「子どもたちには厳しい冬でも自然に触れて、楽しみながらたくましい子に育ってほしい」と話していました。また、由利中学校の生徒28人もボランティアとしてまつりを盛り上げました。

ホップ・ステップ・キャンパス 雪夜を照らすかまくらの灯



「ホップ・ステップ・キャンパス」が1月29日、県立大学正面の飛鳥大通りで開催されました。このイベントは大学生と地域住民との交流を図ろうと南内越アドベンチャースクール（富樫隆夫代表）が毎年行っているもので、参加した約130人の親子連



れが、ミニかまくら作りやたこ揚げを白い息を吐きながら楽しみました。お母さんと弟と参加した松浦彩那さん（新山小2年・大浦）は「6個のかまくらを作ったけど、上手にできませんでした」と話しました。夜になると作ったミニかまくらの中をろうそくの火がともされたほか、花火が打ち上げられ、冬空を彩る火の明かりに参加者たちは「きれいだね」などと話し、笑顔を見せていました。

児童たちが大喜び 給食に秋田由利牛が登場



地元産の秋田由利牛を使った給食が、1月23日から27日にかけて市内の各小学校で登場しました。



笑顔で給食を味わう児童（上）と秋田由利牛の給食

市では、食べておいしさを知ることで地元産の食材に興味をもってもらおうと、5年前から学校給食に秋田

由利牛を提供しています。今年も小学校14校で秋田由利牛を使ったメニューが出され、このうち西目小学校の児童たちは「牛丼」に舌鼓を打ちました。1年生の内田翼君は「献立で見ても楽しみにしていた。おいしくて2回もおかわりした」と笑顔をはげせました。また普段から肉料理が好きなだとい齋藤晴香さん（3年）は「やわらかくてごはんとも合ってとってもおいしい。また食べたい」といつもより少し贅沢な給食をじっくり味わっていました。

市長室から こんにちは

市長の長谷部です。1月の私の行動の一部をお知らせします。この情報は、市ホームページでもご覧いただけます。

1月24日（火）
第9回B&G全国サミット（東京都港区：笹川記念会館）



特A評価を受けた由利（左）と西目（右）のB&G施設

第9回B&G全国サミットが、東京都港区の笹川記念館で開催されました。このサミットを主催する公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団では、青い海（ブルーシー）と緑の大地（グリーンランド）を活動の場として、海洋性レクリエーションをはじめとする自然体験活動などを通じて、次代を担う青少年の健全育成と幼児から高齢者までの「心とからだの健康づくり」を推進しています。サミットでは、特別基調講演や事例発表のほか、全国472

カ所にあるB&G海・洋センターの利用人数、事業の実施内容等を評価し、優れた活動を行っているセンターに対し賞が贈呈されました。今回、本市にある3カ所のB&G施設のうち、西目と由利の2施設が日頃の活動が評価され、最も優れた賞「特A評価」を受賞しました。今後とも地域社会のさまざまな団体等と連携し、体験・学び・挑戦などの活動を通して、「知育・体育・徳育」のバランスのとれた、未来を担う子供たちの健全な育成に取り組んでまいります。

Yurihonjo City Topics

中学生会議 市内中学生が意見を交わす



市内各中学校の代表生徒が集う「中学生会議」が1月30日に西目総合支所で開かれ、各校から2年生の男子1人ずつ、合わせて20人



の生徒が参加し「地域のために自分たちができること」をテーマに意見を交わしました。

生徒たちはそれぞれの中学校での取組事例や成果、反省点などを発表し合い、互いの活動をより良くしていくためのヒントを探り合いました。クリーンアップやあいさつ運動など共通の取組も多岐にわたる中、「地域の伝統の祭りに参加するのは良いことだと思う」「自分たちが一方的に地域に出て行くだけでなく、地域の人たちとの双方のつながりをつくるのが大切ではないか」など、他の学校の取組も聞いて気付きも多かったようでした。会議の終盤では時間が足りなくなるほど議論が盛り上がり「他の学校の人ももっと取組みを共有し合えるようにしたい」「中学校間で連携して取り組むことも考えてみたい」といった積極的な意見が多く出されました。生徒たちは会議で得たものを各学校に持ち帰り、これからの活動に生かしていくこととなります。

祝 由利本荘市優良技能者表彰式



左から小野さん、荘司さん、長谷部市長、長谷部さん、伊藤さん、藤原さん

「市優良技能者表彰式」 優良技能者5人を表彰

長年にわたり同一業種に精励して技を磨き、業界の発展や後進の育成などに功績のあった方々をたたえる「市優良技能者表彰式」が1月18日に市内ホテルで開催され、小野清さん（78歳・万願寺・建築大工業）、荘司賢一さん（68歳・町村・建築大工業）、長谷部哲さん（67歳・大鍛町・内装業）、伊藤春美さん（64歳・葛岡・左官業）、藤原善好さん（62歳・石脇・電気工事業）の5人が表彰されました。皆さんおめでとうございます。

1

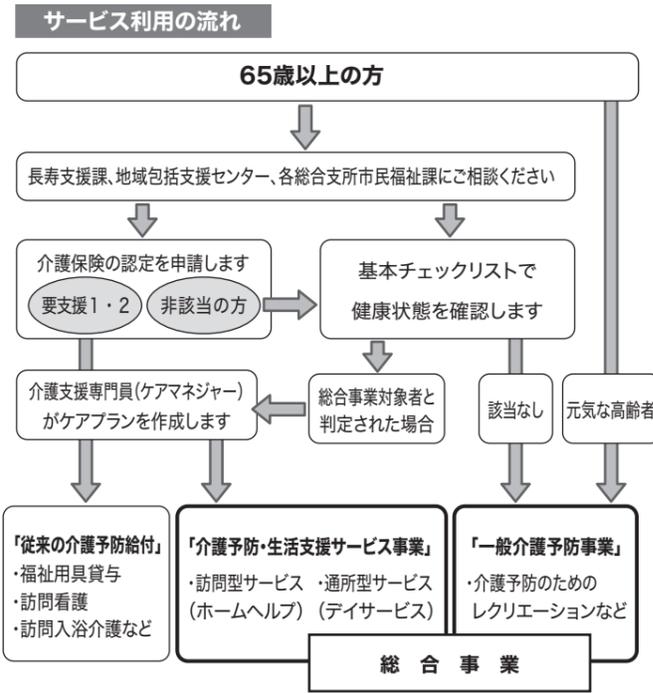
平成29年4月から「介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）」が始まります

◇総合事業には、「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」があります。要介護認定を受けていなくても、必要と判断されればサービスが利用できます。

介護予防・生活支援サービスの対象となる方
①現在要介護認定で「要支援1・2」と認定されている方
※サービス利用に関して、大

きな変更はありません
②要介護認定で新たに「要支援1・2」と認定された方
③基本チェックリストに該当してサービスが必要と判断された方が対象となります。

問い合わせ先
長寿支援課
地域包括支援センター
☎24-6324



4

臨時福祉給付金を支給します

（経済対策分）

◇平成26年4月に実施した消費税率引上げに伴う所得の少ない方への影響を緩和します。

支給対象者 平成28年度の臨時福祉給付金の支給対象である方（要件を満たしているにもかかわらず、給付金を受け取っていない方も含みます）

支給額 対象者1人につき、1万5千円（1回限り）

申請方法（郵送可）
○2月中旬頃までに対象と見込まれる方へ申請書を送付します。同封の返信用封筒（切手不要）での郵送、または下記提出窓口（土日祝日を除く）で申請してください。

○申請書が届いた方でも、平成27年の所得の状況や扶養の状況によっては、支給対象とならない場合があります。あらかじめご了承ください。

○給付金の支給対象者と思われるにもかかわらず、申請書が届かない場合にはお問い合わせください。

平成28年度臨時福祉給付金の支給要件
平成28年1月1日において、本市に住民登録があり、平成28年度分の市民税が課税されない方
※ただし、市民税が課税されている方の扶養親族などの方は対象となりません。



2

「在宅寝たきり高齢者等介護手当」の支給申請を受け付けます

◇市では、次の①～③のいずれかに該当する高齢者を、3月1日までの間、在宅で6カ月以上継続して介護している同居のご家族に対し、介護手当を支給しますので、申請してください。

①介護保険法における要介護状態区分が要介護4、または5の方
②介護保険法における要介護状態区分が要介護3で、認知症の症状が重度と認められる方
③介護保険法による認定は受けていないが、①・②に相当すると認められる方（市の担当者が調査します）
※6カ月の間、入院・入所（ショートステイ）などの日数が、

合算して30日を超えている方は該当しません。
申請受け付け期間
2月16日（水）～3月15日（水）
申請・問い合わせ先
長寿支援課
☎24-6322
または各総合支所市民福祉課

3

市ふるさと納税返礼品 4月更新予定 協力事業者を募集

◇市では、ふるさと納税で寄附をしていただいた方への返礼品を贈呈する「協力事業者」を募集します。ふるさと納税を通じて、全国に市と特産品をPRしましょう。



▲ふるさと納税は市の花「さくら」の活用や環境保全、子育て支援などに使われています。

応募要件（一部） 市内に本社・主たる事業所、または工場を有する法人・個人で寄附者に返礼品を直接配送することができることなど
返礼品要件（一部）
○市のPRにつながり、地元事業者が市内で製造・加工・採取・栽培などをした商品、または提供するサービスに係る商品
○1500円相当、3000円相当、6000円相当、1万円相当、1万5000円相当、3万円相当（送料・消費

費税別）の各価格帯。品代（消費税含む）および送料は市で負担します
○数量が確保でき、通年の取り扱いができるもの（ただし期間や数量が明確にできれば限定品の取り扱ひも可）
※要件の詳細は、市ホームページをご覧ください。
申込方法・期限 3月3日（金）まで、地域振興課に備え付けの申込書で提出してください

申し込み・問い合わせ先
地域振興課
☎24-6235

5

今月25日は、由利本荘移住まるごとミートイニング

◇「本市・秋田県への移住（Uターン）」をお考え、または関心がある方、学生の方などにご紹介ください。

日時 2月25日（出）13時半～17時（終了後、交流会あり。交流会の参加料は当日徴収）

会場 FORUM8 773 会議室（東京都渋谷区道玄坂2-10-7 新大森ビル1号館）
定員 30人（先着順）
参加料 無料
内容 本市での暮らしなどの

情報提供、個別相談
申込期限 2月22日（水）
※詳しくは「由利本荘市移住・定住応援サイト」をご覧ください。

申し込み・問い合わせ先
仕事づくり課
☎24-6247

6

3月12日スタート 改正道路交通法が施行

◇3月12日から道路交通法が改正されます。主に「高齢運転者の対策」と「準中型免許の新設」の2点が大きな改正になります。

高齢運転者の対策
○臨時認知機能検査 改正前は3年に1度の免許証の更新時だけだった認知機能検査を、一定の違反行為があれば、3年を待たずに受けることとなります。
○臨時高齢者講習 臨時認知機能検査を受け、認知機能の低下が運転に影響する恐れがあると判断された高齢者は、新設された「臨時高齢者講習」（個別指導と実車指導）を受けなければなりません。

臨時適性検査制度の見直し
更新時の認知機能検査、または臨時認知機能検査で認知症の恐れがあると判定された方は、臨時適性検査（医師の診断）を受け、または命令に従い主治医などの診断書を提出しなければなりません。
○高齢者講習 認知機能検査の結果によって、免許更新期間が満了する日の年齢が75歳以上の方が受ける高齢者講習が、3時間（高度化）と2時間（合理化）の講習に分けられます。

申し込み・問い合わせ先
由利本荘警察署 交通課
☎23-4111

準中型免許の新設
準中型免許では、車両総重量7.5ト未満（最大積載量4.5ト未満）の自動車を運転できます。
改正後に取得した普通免許で運転できる自動車は車両総重量3.5ト未満（最大積載量2ト未満）となります。
○準中型免許は18歳から普通免許なしでも取得できます。
○すでに普通免許を保有している方は、引き続き車両総重量5ト未満の自動車を運転することができます。さらに限定解除審査に合格すれば車両総重量5ト以上7.5ト未満の自動車の運転も可能となります。

市の臨時・嘱託職員を募集します

臨時・嘱託職員の募集概要をお知らせします。詳しくはハローワークに備え付けの募集要項でご確認ください。(重複しての応募はできません)

ハローワークで発行する紹介状と市専用の履歴書、必要書類を提出してください。面接試験による選考(職種によっては書類選考あり)を行います。応募資格に「普通自動車運転免許」とある場合は、取得後1年以上の運転経験が必要です。

職種	種別	主な勤務内容	募集人数	施設名・勤務地	勤務時間など	応募資格	雇用期間	受付期限	申し込み・問い合わせ先
事務補助員	臨時	建設課所管事務の補助、窓口、電話対応	1人	岩城総合支所	週4日勤務(週29時間)	パソコン 操作可能な方(エクセル・ワードまたは一太郎)	4月1日～9月30日(更新可)	2月28日(火)	岩城総合支所振興課 ☎73-2011
		地域振興に関する業務(ふるさと納税【寄附】申込受付、特産品発送などの業務)	1人	地域振興課	週5日勤務(週38時間45分)	パソコン 操作可能な方(エクセル・ワードまたは一太郎)			総務課 ☎24-6217
		子吉出張所業務に係る窓口業務および事務補助	1人	子吉出張所					
		石沢出張所業務に係る窓口業務および事務補助	1人	石沢出張所					
		北内越出張所業務に係る窓口業務および事務補助	1人	北内越出張所					
		生活環境課所管事務の補助	1人	生活環境課					
		健康管理課所管事務の補助(健康の駅立ち上げに関する事務局業務などの補助)	1人	健康管理課					
重機等運転手		長寿支援課業務に係る窓口業務および事務補助 道路維持業務(冬期除雪機械運転作業含む)	1人	長寿支援課 西目総合支所	大型自動車運転免許 大型特殊自動車運転免許 設機運転技能講習修了者 許(0.5ト以上5ト未満)および玉掛け(取得見込み含む) 普通自動車運転免許(AT限定不可)			西目総合支所振興課 ☎33-4610	
庁務員		総合支所の庁舎管理業務など	1人	由利総合支所	運行依頼があったとき随時	大型自動車運転免許			由利総合支所振興課 ☎53-2112
バス運転士		市所有バスの運転業務	1人						東由利総合支所産業課 ☎69-2116
観光施設管理人		施設維持・管理事務	1人	八塩いこいの森	8時半～17時15分(うち12時～14時までのうち1時間休憩) ※土・日・祝日に相当する日数分をシフトにより休日に指定	普通自動車運転免許(AT限定不可) 機取扱作業安全衛生教育講習修了者	4月17日～10月16日(1カ月程度の延長あり)		
清掃センター技術員		ごみ受け入れ、処理に関する業務(重機運転作業あり)、窓口業務、ごみの計量、プラットホーム(ごみ置き場)への誘導	1人	矢島鳥海清掃センター	週5日勤務(週38時間45分) ※祝日勤務の場合あり	中型自動車運転免許(8ト限定免許可・AT限定不可) 設機運転技能講習修了者 操作可能な方(エクセル・ワードまたは一太郎)	4月1日～9月30日(更新可)		清掃事業所 ☎22-4885
学童保育指導員		学童保育指導業務および施設の環境整備	1人	川内・世子学童保育施設(兼務)	週4～5日勤務(週29時間未満)	特になし			鳥海総合支所市民福祉課 ☎57-3501
調理・清掃員		診療所での給食調理業務および施設の清掃業務	1人	鳥海診療所	週5日勤務(週38時間45分) ※勤務日、休日については勤務割による	調理師免許を有すること、または調理業務経験者である ことが望ましい			鳥海診療所 ☎57-2003
清掃員		庁舎および周辺の清掃ほか	1人	矢島総合支所	週5日勤務(週38時間45分)	特になし			矢島総合支所振興課 ☎55-4951
観光施設従業員		観光施設管理業務(宿直勤務あり) 鳥海高原子供の国・森の休憩所・祓川山荘など施設管理および接客、観光イベント補助など	1人	鳥海高原子供の国・祓川山荘 ※更新の際、12月1日～翌年3月31日までは鳥海高原矢島スキー場	週5日勤務(週38時間45分) ※土日祝日勤務あり	普通自動車運転免許(AT限定不可) 機の使用できる方 鳥口から頂上まで登山のできる方 場合: スキーまたはスノーボードができる方			矢島総合支所産業課 ☎55-4953
			1人	鳥海高原子供の国、祓川山荘	週5日勤務(週38時間45分) ※土日祝日勤務あり	普通自動車運転免許(AT限定不可) 機の使用できる方 鳥口から頂上まで登山のできる方			
施設管理人		管理棟・ロッジ・キャンプ場の施設および周辺管理	1人	由利本荘市ファミリーランド	週3日勤務(週23時間15分) ※勤務日は土～月	普通自動車運転免許 パソコン操作可能な方(エクセル・ワードまたは一太郎)		2月28日(火)	大内総合支所産業課 ☎65-2216
		堆肥製造・製品袋詰め・運搬・販売など	1人	大内有機センター	週5日勤務(週38時間45分) ※休日は、火、金、祝日法に定める休日	普通自動車運転免許 機の使用できる方			
農業施設従業員			1人	矢島バイオセンター	週5日勤務(週38時間45分) ※土日祝日勤務あり	大型特殊自動車運転免許 設機運転技能講習修了者		2月24日(金)	矢島総合支所産業課 ☎55-4956
林業作業員		市有林の保育管理(下刈り・枝打ち・除伐・間伐ほか)など ※更新の際、12月1日～翌年3月31日までは、スキー場業務または除雪オペレータ業務	3人	矢島総合支所産業課 ※更新の際、12月1日～翌年3月31日までは、鳥海高原矢島スキー場または矢島総合支所建設課	週5日勤務(週38時間45分) ※更新の際、12月1日～翌年3月31日までは土日祝日勤務あり	刈り払いチェーンソー 普通自動車運転免許(AT限定不可) 業務の場合は、スキー・スノーボードができる方 レータ業務の場合は、大型自動車運転免許・大型特殊自動車運転免許 設機運転技能講習修了者			
公園管理作業員		各公園の枝剪定、除草など	3人	都市計画課	週5日勤務(週38時間45分)	普通自動車運転免許(AT限定不可) 取扱作業安全衛生教育講習修了者または雇用日終了予定者	4月1日～9月30日(11月30日まで更新可)	2月28日(火)	都市計画課 ☎24-6333
建設オペレータ(道路維持・除雪作業)		道路維持作業(除雪機械運転を含む)	2人	矢島大雪管理センター	週5日勤務(週38時間45分) ※更新の際、冬期間は土日祝日勤務あり	大型特殊自動車運転免許 設機運転技能講習修了者	4月1日～9月30日(更新可)	2月24日(金)	矢島総合支所建設課 ☎55-4955
介護保険認定調査員		介護認定申請者の自宅などへの、申請者の心身状況などの訪問調査。認定調査票の作成	1人	長寿支援課	月15日勤務 8時半～17時15分 ※勤務日、休日については勤務割による	保健師、看護師、准看護師、介護支援専門員のいずれか 有する方 普通自動車運転免許	4月1日～9月30日(更新可)	2月28日(火)	総務課 ☎24-6217
就労支援員	嘱託	生活保護受給者の就労、自立助長に必要な指導、助言。生活保護受給者からの就労相談に対する求人情報の提供。生活保護受給者の公共職業安定所等訪問時の同行。その他福祉事務所長が必要と認めること	1人	福祉支援課	週4日勤務(週29時間)	普通自動車運転免許	4月1日～平成30年3月31日(更新可)		
納税相談員		市税などの滞納者宅訪問による納付勧奨ならびに徴収、パソコンによる文書作成など	3人	収納課	週4日勤務(週29時間)	普通自動車運転免許 操作可能な方(エクセル・ワードまたは一太郎)			



2月15日
スタート

コンビニで「行政証明書」が発行できるようになりました

市では、マイナンバーカード(個人番号カード)所有者を対象に、全国のコンビニエンスストアで、住民票など市で発行する証明書を交付するサービスを、2月15日(水)から開始します。

◇交付可能なコンビニなど
全国のセブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクス、セイコーマート、イオンリテール、セーブオン

◇サービス提供時間
住民票の写し・印鑑登録証明書
6時半～23時(土日祝日含む)

◇交付に必要なもの
マイナンバーカードと発行時に設定した4桁のパスワード

◇発行可能な証明書
住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書(謄本・抄本)、戸籍の附票(マイナンバーや住民票コードは入りません)

※住所が本市になくても、本籍地が本市の方は戸籍証明書と戸籍の附票を取得できます。

◇交付に必要なもの
マイナンバーカードと発行時に設定した4桁のパスワード

◇利用方法
発行には、店頭にあるマルチコピー機を利用します。店舗により操作方法が異なりますので、詳しくは店頭で確認していただくか、お問い合わせください。

問い合わせ先
市民課住民記録班
☎24-6243

年中行事は私たちの暮らしを彩り、地域の一体感を高める。また、伝統や文化を形作りながら、地域社会の繁栄を願う私たちの心も育ててくれる。この冬、先人の思いを受け継ぎ、習わしを守る人たちを追った。

冬の習わしを

守り継ぐ



ケラミノをまとって



供物やタラの木のゴンギョウ



雪に覆われた六地藏堂

15年ぶり、民俗文化を復活！

君ヶ野集落で「なまはげ」継承

秋田を代表する民俗行事「なまはげ」。岩城地域君ヶ野集落のなまはげが復活を遂げ、1月14日に家々を回った。

岩城地域のなまはげは、子ども向けの小正月行事として100年以上に及ぶ歴史があったものの、少子化に伴い、そのほとんどが休止に。君ヶ野集落の高橋良さん（53歳）は伝統ある民俗行事の復活を自治会に提案。会の後押しを受けて、12年ぶりに再開を果たした。当日は20〜50代の男性4人がケラミノをまとい、面をかぶってなまはげになり、竹笛を吹きながら訪問に当たった約20戸を訪ねた。荒々しく家に入り、「体に気を付けな。呑みすぎるなよ」などと大声で呼びかけた。



千体地藏護持会長の

高橋喜一郎さん（89歳）

先の戦争の生き残りの1人として、亡くなった方を弔う気持ちでこの初地蔵詣りを始めました。これからも途中でやめないで、長く続けてほしいと願っています。

なまはげを復活した



高橋良さん（53歳）

集落の皆さんから「久々にやってもらってありがたい。毎年続けてほしい」と言ってもらえました。20〜30代の若い人たちに引き継いでもらえるような方向に向かっていければと思います。



雪中田植えを続ける

佐藤久通さん（30歳）

伝統がすたれないよう、先代からの習わしを引き継ぎ、絶やさない気持ちで努めています。地域や家庭で行われた行事も昔の形ではなくてもいいので、続けてほしいと願っています。



出発に先立ち、本尊に手を合わせて

30人が「初地蔵かんじき詣り」 雪を踏みしめ、無病息災願う

「初地蔵かんじき詣り」が1月24日、折渡千体地蔵（大内地域）で行われた。赤田の長谷寺を開いた山禪師の寄進とされる「延命地蔵尊」を本尊に、その志を引き継ぐ地元有志が平成元年から2年かけ、全国から寄進された1012体を参道脇に設置、折渡千体地蔵となった。

「初地蔵かんじき詣り」は折渡千体地蔵護持会が平成3年から行っている行事で、今年は市内外の約30人が参拝。菅笠をかぶってケラをまとい、わら靴を履いた会員が先頭になって雪を踏みしめ、無病息災や恒久平和などの願いを込めながら約2キロの参道を進んだ。



佐藤亜希子さん（30歳）は「小さい頃に泣いたことを思い出した。子どもに見せられて良かった」と話した。

伝統ある面をかぶり、家々を回るなまはげ



わらの束を稲に見立て、丁寧に

小正月行事「雪中田植え」 五穀豊穡、家内安全の一年に

豊作を祈る「雪中田植え」が1月15日、休養宿泊施設「鳥海荘」前の広場で行われた。かつて農家の小正月行事として広く行われていた農耕文化の行事を伝承しようと、鳥海荘が平成21年から毎年実施している。

当日は市内外から約100人が参加。佐藤久通さん（30歳・鳥海町上川内）が自宅で続けている古式にのっとり、四方に門松を立て、しめ縄を回した雪の田（正月田）で、わらや豆殻の束を稲の苗に見立てて植え立てた。参加者代表の男女10人も一束ずつ丁寧に植え、玉串を捧げて、今年の稲の豊かな実りや家内安全などを願った。



お知らせ

募集

詳しくは子吉川出張所ホームページをご覧ください。
受付期間 2月15日(水)～22日(水) 9時～16時(土日除く)
受付場所 子吉川出張所 ※希望者多数の場合は抽選

「自動販売機設置業者」を募集

4月1日開館の民俗芸能伝承館「まいーれ」に自動販売機を設置する事業者を募集します。
設置場所 民俗芸能伝承館(鳥海町伏見字久保135-19)
設置期間 4月1日～平成30年3月31日(更新可)
募集期間 2月15日(水)～28日(火)
取扱商品 清涼飲料水など
 ※詳細については、市ホームページをご覧ください。

市の「奨学資金制度」をご利用ください

対象 大学・短大・高等専門学校・専修学校・高校の学生
貸与月額 高校生2万円以内、大学生ほか5万円以内
申し込み方法 学校教育課または各地域の教育学習課に備え付けの申込用紙に記入の上、必要書類とともに提出してください。選考委員会で採用の可否を決定します。

は各地域の教育学習課

パソコン講習受講者募集

日程 各講習とも2日間
時間 10時～16時
会場 職業訓練センター
受講料 4000円
コース・期日
 ○パソコン初心者コース 2月21日・23日
 ○文書作成(ワード)コース 2月28日・3月2日
 ○表作成(エクセル)コース 3月7日・9日
問い合わせ先 職業訓練協会 ☎23-5502(受け付け平日9時～17時)

「市営住宅」入居者を募集中

市営住宅入居者を募集します。
特定公共賃貸住宅
 岩城地域 3戸(田町)
 矢島地域 1戸(大川原)
コミュニティ住宅
 岩城地域 1戸(城下)
公営住宅
 岩城地域 1戸(愛宕東)
 1戸(高城)
 1戸(亀田中央)
 2戸(海浜)
 1戸(鶴岡)
 1戸(小田)
 1戸(下山寺)

掲載基準

「お知らせ」には、主催団体などを所管する市の担当課の承認を得た内容の記事を掲載します。掲載を希望の際は、各担当課へ事前にご相談ください。
 (記事の締め切りは発行日の約20日前。前後する場合がありますのでお早めに。)

オスス又新着本

にっぽん家電のはじまり

大西 正幸 著
 技報堂出版/2160円
 約120年前の白熱電球にはじまる家電のある生活。大正、昭和初期の発明・普及の歴史を中心に、家電の黎明期を辿る。

これがソーシャルワークという仕事です

中村 剛 著
 みらい/2160円
 ソーシャルワークは現代社会に必要な仕事だが、その実態は見えにくい。仕事内容や魅力、必要性を、分かりやすく説明した入門書。

さむがりペンギン

コンスタンツェ・フォン・キッツィンゲ 著
 小学館/1296円
 マフラーをしてもたき火をしてもあなたがかくならない。とつても寒がりなペンギンくんが、あたたかい場所を探し奮闘するお話。



一般書

七月に流れる花
 キルギスの誘拐結婚
 スマート農業バイブル
 ひとさし指のノクターン
 スーパーフードの教科書
 カエルの楽園「が地獄と化す日」
 ほったらかし煮込みレシピ
 重ねるだけおいしいスコップケーキ
 片づけは「捨てない」ほうがうまくいく
 強制収容所のパイオリニスト「レナ・ドニチニ」
 世界一清潔な空港の清掃人
 弓道基本と上達法
 てつくりお香教室
 ウルトラ図解歯周病
 本日は怖いテスクワーク
 メンズファッションの解剖図鑑
 マンガでわかる、高齢者詐欺対策マニュアル
 がん消滅の罫
 地政学リスク
 収納マジック

U-20 (10代向けの本)

高校生就職面接の受け方答え方
 青の数学 2
 アプキブ! 4と5巻
 上手な脳の使いかた
 吹部ノート 1と2巻
 正しい目玉焼きの作り方

児童書

ざしきわらし
 ルルとミコのアロハパンケーキ
 本日はすい森の話
 11歳のバスター ぼくらのスマイル・リップ
 なきごえバス

柳田国男/京極彦 ほか
 あんびる やすこ
 田中 惣次
 佐川 芳枝
 井上 林子
 えがしら みちこ

図書館へ行こう!

中央図書館 ☎22-4900 岩城図書館 ☎73-3673
 由利図書館 ☎53-2121 出羽伝承館 ☎62-0505
 ここで紹介する以外にもたくさんの本が入っています。
 市図書館HPもご覧ください。蔵書検索もできます。

総務省では統計の日(10月18日)を周知するための標語を募集しています。
募集期間 2月1日(水)～3月31日(金)
 ※詳しくは総務省ホームページをご覧ください。

平成29年度「統計の日」標語を募集

2月のミニチャレンジデー

◇日時…2月22日(水)
【矢島】 ラージボール卓球 10時～11時 矢島勤労青少年ホーム
【由利】 インターバル速歩教室 15時～16時 由利B&G体育館
【大内】 8人制バレーボール 9時～15時 松本体育館
【東由利】 ゲートボール交流会 10時～16時 げんき館、バレーボール交流会 19時～21時 東由利体育館
【西目】 軽スポーツ 13時半～15時 西目B&G体育館
【鳥海】 8人制バレーボール教室 19時～20時半 鳥海トレーニングセンター
【問】…スポーツ課 ☎32-1334

地域づくり推進事業

まちなみ保存と活用研修会
 ◇日時…2月19日(日) 13時半～15時 ◇会場…矢島町福祉会館 ◇演題…国指定名勝「旧池田氏庭園」の価値と魅力について(講師・秋田公立美術大学 澤田亨教授) ◇入場料…無料
【申込】…矢島歴史まちなみをまもる会 ☎56-2053

地域づくり推進事業

ブラボー中谷マジックショー&なまり歌日本一「マサ」ライブ
 ◇日時…2月25日(土) 17時～ ◇会場…ホテルフォレストタ鳥海 ◇会費…6000円(飲食・温泉入浴料込み) ※矢島駅から送迎バスを運行します。詳しくはお問い合わせください。
【申込】…フォレストタ鳥海 ☎58-2888
【問】…サークル「山鳩」佐藤さん ☎090-3367-2567

ふれあい交流会

◇日時…3月4日(土) 10時～11時半 ◇会場…鶴舞会館3階 講堂 ◇対象…障がいをお持ちの方(年齢は問いません) ◇内容…陶芸教室(マグカップを作ろう) ◇参加料…無料 ◇持ち物…エプロン
【申込】…2月24日(金) 正午まで、秋田県心身障害者コロン管理課 松井さん ☎33-2255

第8回「日本民謡梅清会発表会」

全国から梅清会員40人が集い三味線合奏や唄、踊りを演じます。
 ◇日時…3月4日(土) 12時半～ ◇会場…黄桜温泉「湯楽里」大広間 ◇入場料…無料
【問】…東由利民謡同好会 佐藤さん ☎080-5572-2990

子育てサロン「なかまっ子」

◇日時…2月25日(土) 10時～正午 ◇会場…鶴舞会館 講堂 ◇内容…ひなまつり ◇対象…親と子、祖父母と孫など、どなたでも
 ◇参加料…無料
【申込】…2月23日(木)まで、市社会福祉協議会本荘支所 ☎24-3634

あきたスグッチファンド助成事業

高齢者買い物支援IT講習
 ◇日時…3月15日(水)、16日(木)、17日(金) 10時～正午 ◇会場…カターレ 会議室1 ◇対象…60歳以上で、インターネットを使っている日用品などの買い物をした方(パソコン操作未経験者も可) ◇定員…10人
 ◇参加料…500円
【申込】…3月10日(金)まで、ばそらいふ秋田 仙道さん ☎070-6629-8302

市税・国保税 納期限のお知らせ

納付は便利で確実な
 口座振替で

2月28日(火) 固定資産税(第4期)、国保税(第8期)
 市が納付を確認できるまでに、金融機関などに納付されてから1週間程度かかります。納税証明などでお急ぎの場合は、領収証書や引き落とし額が記帳された通帳をご持参のうえ市民窓口センターに申請してください。
問い合わせ先 税務課 ☎24-6303(納税証明など)
 収納課 ☎24-6206(口座振替など)
 または各総合支所振興課

2/11(土)
～4/2(日)



2月11日～スタート 由利本荘ひな街道

2月11日(土)から「ひな街道」企画展がスタートしています。また、3月11日(土)から本荘・矢島・岩城地域で「町中ひなめぐり」も始まります。詳しくは本紙3月1日号に掲載するほか、市観光協会ホームページ、市役所や各総合支所に設置の「ひな街道」リーフレットをご覧ください。

【企画展を市内美術館などで開催】

各地域で古くから大事にされてきたおひなさまを展示しています。また、A5ランクの秋田由利牛などが当たるスタンプラリーを同時開催。詳しくは市観光協会ホームページをご覧ください。

日時 2月11日(土)～4月2日(日)

会場 亀田城佐藤八十八美術館、天鷲村、本荘郷土資料館、矢島郷土資料館、修身館、出羽伝承館（入館料が必要な施設あり）

◇お琴で奏でるひなまつり

おひな様に囲まれ、目と音で「ひなまつり」を満喫しましょう。（入場無料）
日時 3月5日(日) 13時半～
会場 亀田城佐藤八十八美術館
【「ひなメニュー」をご賞味ください】
ひな街道の開催に合わせ、市内のレストランなどで特別ひなメニューを提供しています。店舗によっては予約が必要なものもあります。事前に市観光協会ホームページでご確認ください。

問い合わせ先 市観光協会（観光文化振興課内） ☎24-6349

引っ越しをするときは…

住所の異動手続きを忘れずに

住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。忘れずに届け出をお願いします。皆さんに送付しているマイナンバーの通

知カード、または写真付きマイナンバーカード、住民基本台帳カードをお持ちの方は住所の異動届時にお持ちください。

問い合わせ先 市民窓口センター ☎24-6291

お誕生おめでとう

<1月15日～31日受け付け分>

朝霧 乙妃ちゃん（正さん）東梵天
佐々木陽琉ちゃん（翔弥さん）川口
菅原 莉音ちゃん（裕さん）鶴沼
豊嶋 海智ちゃん（誠さん）石脇
石川 美央ちゃん（航さん）石脇

佐藤 凧ちゃん（尚徳さん）石脇
工藤 悠真ちゃん（真貴さん）川口
高橋 綺乃ちゃん（征暁さん）西小人町
川井 陽菜ちゃん（邦博さん）石脇
小番 晶翔ちゃん（裕弥さん）矢島町七日町
土田 琉葵ちゃん（長洋さん）矢島町元町

佐々木 俐人ちゃん（涉さん）森子
遠藤 圭人ちゃん（義浩さん）岩谷町
齋藤 結斗ちゃん（拓さん）西目町西目
佐藤 詩大ちゃん（大介さん）西目町海士剝
伊藤 大翔ちゃん（雄大さん）西目町沼田
永井 清人ちゃん（亮さん）西目町沼田

どうぞやすらかに

<1月15日～31日受け付け分>

「お誕生」「おくやみ」欄に掲載を希望される方は、市民課（各総合支所市民福祉課、出張所）の窓口にお申し出ください。

鈴木 一夫さん（旧本荘市功労者・内越）

1月18日永眠されました。昭和16年から37年間にわたり、本荘地域の消防団員として安全安心な社会づくりに尽力されました。この間、消防団部長、副分団長を務め、消防団の充実と発展に貢献されました。昭和60年勲六等瑞宝章。同年本荘市民生功労。93歳。

鎌田 秀夫さん（本荘・85歳）
工藤 勇市さん（荒町・84歳）
齋藤やえ子さん（石脇・64歳）
細貝 政一さん（石脇・74歳）
増村 孝子さん（後町・96歳）
磐田 リエさん（赤沼下道・87歳）
吉川 亮二さん（田町・77歳）
富樫由之助さん（薬師堂・85歳）
伊藤 教子さん（谷地町・83歳）
佐藤 繁男さん（薬師堂・81歳）
阿部 敏一さん（浜ノ町・82歳）
金子 光三さん（川口・64歳）
高橋 敬子さん（石脇・81歳）
佐藤 久勝さん（大鍛町・79歳）
畠山 秀勝さん（石脇・65歳）

村上みき子さん（東梵天・57歳）
須藤 定雄さん（円正脇・87歳）
堀 多美子さん（石脇・45歳）
猪股ヤエミさん（上野・93歳）
小松喜代子さん（小人町・93歳）
横山 國夫さん（鶴沼・77歳）
加賀谷エミさん（松ヶ崎・87歳）
猪股 千エさん（鶴沼・92歳）
高橋 英子さん（片町・54歳）
大滝キヨエさん（芦川・93歳）
小山 優さん（西梵天・79歳）
齋藤ツギ子さん（福山・79歳）
近江 ヨシさん（薬師堂・87歳）
齋藤 正志さん（石脇・72歳）
豊嶋 賢一さん（玉ノ池・87歳）

佐藤 銀作さん（石脇・97歳）
鈴木 トヨさん（矢島町城内・90歳）
土田 光子さん（矢島町元町・80歳）
眞坂キヨエさん（矢島町城内・93歳）
佐藤テルミさん（矢島町城内・91歳）
阿部 佐助さん（岩城亀田亀田町・78歳）
今野 イネさん（岩城内道川・89歳）
三浦 シギさん（岩城亀田愛宕町・87歳）
和田 長子さん（岩城亀田亀田町・88歳）
福岡 文雄さん（前郷・79歳）
菅野 ミツさん（小菅野・95歳）
熊谷ミツエさん（前郷・97歳）
佐藤 セツさん（蟹沢・90歳）
佐藤ヨシミさん（黒沢・91歳）
神坂美代子さん（滝・87歳）
齊藤サカエさん（松本・89歳）
菅 トキさん（岩谷麓・81歳）
伊藤タチエさん（中田代・95歳）

伊藤 俊一さん（大内三川・84歳）
新田ユリ子さん（大内三川・75歳）
渡會 榮一さん（岩谷町・77歳）
小助川ヤスさん（深沢・97歳）
庄司 禮三さん（葛岡・79歳）
小松 サトさん（中田代・98歳）
正木 テルさん（加賀沢・88歳）
田口シユサさん（大内三川・92歳）
佐々木ツマさん（岩野目沢・98歳）
遠藤八重子さん（長坂・86歳）
長谷山サタヨさん（東由利黒淵・99歳）
佐々木 進さん（西目町海士剝・64歳）
高橋 幸夫さん（西目町沼田・85歳）
佐々木 雄治さん（西目町沼田・87歳）
佐々木久高さん（西目町海士剝・89歳）
小沼 孝栄さん（鳥海町下川内・66歳）
佐藤 榮吉さん（鳥海町伏見・94歳）
佐藤 忠直さん（鳥海町下川内・85歳）
佐藤 一子さん（鳥海町下川内・91歳）

EVENT Information

イベント、行事の案内

3/19(日) 「スポーツ立市由利本荘」宣言記念 第52回市クロスカントリーレース

ゲストプレゼンターとして、市スポーツ振興大使の藤川亜希さん（ルートインホテルズ女子陸上部監督・本荘高校出身）が参加します。

日時 3月19日(日) 10時～

会場 水林陸上競技場

種目

- 小学生男子・女子2㌦
- 中学生男子4㌦・女子3㌦
- 高校生男子4㌦・8㌦
- 高校生女子4㌦
- 一般男子（49歳以下）4㌦・8㌦
- 一般女子（年齢制限なし）4㌦
- 壮年男子A（50歳代）4㌦
- 壮年男子B（60歳以上）4㌦
- 壮年男子（50歳以上）8㌦

参加料 小・中学生 千円、高校生 2千円、一般・壮年 3千円

申し込み・問い合わせ先 スポーツ課 ☎32-1334

3/4(土) 第11回市社会人フットサル大会

日時 3月4日(土) 9時～

会場 由利体育館

参加料 2000円/チーム

定員 12チーム（先着順）

【代表者会議・抽選会】

日時 3月1日(水) 19時～

会場 善隣館（視聴覚室）

申し込み・問い合わせ先

2月28日(火)まで、フットサル実行委員 佐藤さん ☎090-2277-5416

3/5(日) 雪中キャベツ収穫体験

雪の中で糖度の増した、甘いキャベツの収穫体験に参加してみませんか？

参加者の皆さんにフランス鴨汁のサービスもあります。

日時 3月5日(日) 10時～正午

会場 東由利球場付近

体験料 1000円（キャベツ5個含む）

申し込み・問い合わせ先

2月27日(月)まで、東由利グリーン・ツーリズム研究会 事務局 小野さん ☎090-4886-9721

3/12(日) 雪山八塩登山

頂上で記念写真を撮り、下山後は黄桜温泉でおくつろぎください。

日時 3月12日(日) 9時～15時（荒天時、中止の場合あり）

集合場所 東由利総合支所（バスで登山口まで送迎します）

参加料 1000円（傷害保険、湯楽里入浴券など含む）

持ち物 かんじきやストック、防寒具など登山用具、昼食

申し込み・問い合わせ先

3月3日(金)まで、市観光協会東由利支部（東由利総合支所産業課） ☎69-2116

3/4(土) 子ども・若者活躍推進事業 取組発表会 —青少年育成運動活性化研修会—

日時 3月4日(土) 13時半～16時

会場 アクアパル多目的ホール

対象 青少年健全育成に関心のある方

内容 活動発表、子ども伝承芸能発表ほか

参加料 無料（申し込み不要）

問い合わせ先

生涯学習課 ☎32-1332

2/23(木) ジャズ・スタンダード 英語で歌おう♪

「歌うことが好きな方」「英語の歌を歌ってみたい方」は気軽にお越しください。

日時 2月23日(木) 10時半～正午

会場 カダーレ練習室2

参加料 500円

問い合わせ先

ジャズスタンダードボーカル 佐藤さん ☎090-2273-2794

2/25(土) 認知症の人と家族のつどい

認知症に関する日頃の悩みや苦勞を、コーヒーでも飲みながら気軽にお話ししてみませんか？（申し込み不要）

日時 2月25日(土) 14時～16時

会場 NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会事務所（石脇字石脇2）

対象 どなたでも（認知症の方本人の参加も可能です）

内容 認知症の方本人やその家族が集まり、自由に話をして仲間づくりをします

参加料 無料

問い合わせ先 公益社団法人認知症の人と家族の会 ☎23-4488

2/22(水) 由利本荘地区 活動力アップセミナー

日時 2月22日(水) 14時～

会場 アクアパル多目的ホール

内容 講話「県内の犯罪情勢及び防犯対策について」（講師 由利本荘警察署）

講演「消費生活出前講座」（講師 秋田県生活センター）

申し込み・問い合わせ先

市防犯協会事務局（生活環境課内） ☎24-6253

天鷲ワイン&花立牧場工房 コラボ頒布会2017



※送付される商品の一例

岩城地域「天鷲ワイン」と矢島地域「花立牧場工房ミルジー」の商品が2～4月の間、毎月お手元に届きます。香り高いブラム、濃厚なジャージー牛の乳製品をぜひご賞味ください。

料金 3000円/月

（2～4月で計9000円・税込み）

申し込み・問い合わせ先

2月20日(月)まで、(株)岩城 天鷲ワイン事業課 ☎74-2100、花立牧場工房ミルジー ☎55-2929



イオンスーパーセンター(株)・マックスバリュ東北(株) 有料レジ袋売上の一部を市に寄付

イオンスーパーセンター(株)・マックスバリュ東北(株)から「レジ袋の削減に向けた取り組みに関する協定」に基づき、有料レジ袋の売上の一部として金一封の寄付を

いただきました。寄付金は環境保全活動や地域貢献活動に有効活用させていただきます。

問い合わせ先 生活環境課 ☎24-6253

Event Snap

～市内の行事の写真～

西滝沢水辺プラザでは、雪上運動会が大盛り上がり。



スノーシューをはいて、よーいドン!

「スノーフラッグ、取ったぞー!」

みんなで雪を楽しむ!

寒さを吹き飛ばすような、にぎやかな声が響きました。



県立大学前で行われたホップ・ステップ・キャンパス。雪の中のろうそくの明かりで幻想的な空間になりました。



▶▶催し・おしらせ

■第6回「がん体験者の集い」
 患った部位に関係なく、語り合っ
 て気持ちを楽にしませんか。参加は無料、
 申し込みも不要です。
 日時 2月26日(日) 10時～正午
 会場 鶴舞会館 第一研修室
 対象 がん体験者やその家族、関心
 ある方
 問 由利組合総合病院がん相談支援セ
 ンター ☎27-1200

■ナラティブブック秋田説明会
 「最期まで自分らしく生ききるために
 ～自分のものがたり手帳
 ナラティブブック秋田～」
 「ナラティブ」とは「ものがたり」の
 こと。自分が歩んできた道は自分の「も
 のがたり」であり、それは最期まで続
 く大切なものです。家族、かかりつけ
 医、看護師、薬剤師、ケアマネジャーな
 どが患者さん1人1人の「ものがたり」
 を大切にしながら連携し、生活や健康
 を見守る仕組みが本市でも始まってい
 ます。興味のある方は気軽にご参加
 ください。参加は無料です。
 日時 2月25日(土) 14時～16時半
 会場 ポートプラザアキアパル
 内容 (一社)ナラティブ・ブックの佐
 藤伸彦代表理事による市民講演
 「命といのち～ものがたりの力～」
 のほか、基調講演、ナラティブブッ
 クの紹介など
 問 由利本荘医師会事務局
 ☎22-4085

満100歳 おめでとうございます

市から賀詞と祝い金が贈呈されました

遠藤 サトリさん

(大正6年1月19日生まれ・東鮎川)

～これからもお元気で過ごしてください～

人の動き 1月末日現在・住民基本台帳
 ()は前月比

人口 79,556人 (-101)
 男=37,983人 (-32)
 女=41,573人 (-69)
 世帯数 30,513世帯 (-36)

ルールを守る 事故・違反・飲酒運転のない街に!

	1月の交通事故発生状況	累計	昨年同期
事故件数	12件	12件	3件
死亡者数	0人	0人	0人
負傷者数	15人	15人	3人

(1月31日現在・由利本荘署管内)

各種助成金の期限をご確認ください!

■平成28年度高齢者用肺炎球菌定期予防接種の対象の方へ
 平成28年度の対象者への助成期間が平成29年3月31日で終了します。
 4月1日以降に接種を受けた場合は市からの助成を受けることができま
 せんので、接種を希望される方は早めに接種を受けてください。
 ※対象者には平成28年4月に案内を郵送しています。

■里帰り先で妊婦健診や子どもの予防接種を受けられた方へ
 【妊婦健診の助成】
 秋田県内外の契約医療機関外で受診された妊婦健診について助成制度が
 あります。申請期限は出産した日から7カ月以内です。
 【予防接種の助成】
 秋田県内外の契約医療機関外で今年度受診された各種予防接種について
 助成制度があります。申請期限は平成29年3月31日までです。
 ※申請時には、領収書、母子手帳、印鑑、申請者の口座情報、妊婦健診受
 診票(妊婦健診助成申請のみ)をお持ちになり、健康管理課または各総
 合支所市民福祉課で申請してください。
 ※助成の対象は、妊婦健診時または予防接種時に由利本荘市に住民登録し
 ている方に限ります。

■平成28年度不妊治療費の助成について

申請期限は平成29年3月31日まで(期間厳守)です。

【一般不妊治療費の助成】
 限度額 15万円
 対象 一般不妊治療に要した費用
 【不育症治療費の助成】
 限度額 15万円
 対象 不育症治療に要した費用
 【特定不妊治療費の助成】
 限度額 50万円
 対象 特定不妊治療(体外受精・顕微授精)に要した費用の総額から
 秋田県の助成額を控除した額

※3月に治療の予定がある方は、健康管理課まで早めにご連絡ください。

いずれの助成に
 ついても、詳しくは
 市ホームページをご覧に
 なるか、健康管理課に
 お問い合わせください。
 ☎22-1834

◇問い合わせ先
 健康管理課(本荘保健センター内) ☎22-1834
 または各総合支所市民福祉課

健康

心身ともに、すこやかに
 だより

大人も子どもも雪遊び!
 (1月29日・西滝沢
 水辺プラザで)



高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター だより

地域包括ケア～最期まで安心して暮らし続ける地域づくり～

ペンリル-No.13 “由利本荘市役所 健康管理課” 成人保健班長 佐藤 尚子
 ～住み慣れた地域での健康づくりを支援します～

いつまでも住み慣れた地域で自分らしい生活を続けるためには、やはり「健康」であることが基本
 であり、それは誰もが願っていることと思います。

介護が必要になる主な原因としては、生活習慣病や認知症、骨折、関節の痛みや変形などによる病
 気、筋力の低下などを原因とする「ロコモティブシンドローム」が挙げられます。現在、健康管理課
 では、インターバル速歩やロコモティブシンドローム予防の体操など、「運動」での健康づくりを推
 進しています。将来的にはこうした健康づくり、介護予防のメニューを、身近な公民館で誰でも定期
 的に受けられるような仕組みを作ろうと検討しています。

これからも1人1人に適した運動メニューやサロンを紹介したり、町内会や老人クラブなどのグ
 ループで「宅配講座」を開催するなど皆さんの健康づくりを支援していきます。市民の皆さんの自主
 的な健康づくりの行動が、仲間づくりや地域へ広がることを期待しています。

問い合わせ先：地域包括支援センター ☎24-6324

ちょっとひといき...

道 雪がたまっていると、
 どうしても歩きづら
 いもの。ゆり支援学
 校の皆さんの丁寧な
 除雪には本当に頭が
 下がります。(記事16
 頁) ☺

街 角をたまたま歩くと、
 普段は見えないいろ
 んな発見があります。
 春の訪れとともに新
 しい発見に出会える
 のが今から楽しみです。
 (蔵)

なり 病気がなくてもな
 るのが、内には先月
 インフルエンザ警報
 が出ました。手洗い
 など予防はしっかり
 しましょう。(さ)

ひ たむきに、人知れ
 ぬ努力を重なる姿に
 打たれます。冬の習
 わしを守り、地域
 の皆さんの胆力を
 少しでもお伝えで
 ければと思います。
 (記事8～9頁) (高橋)