

# 由利本荘市産後ケア事業のご案内

由利本荘市では、産後のお母さんと赤ちゃんがスムーズに新しい生活が始められるよう、宿泊・通所・訪問で育児のサポートや産後の体調管理を行う「産後ケア事業」を実施しています。

## 利用できる方

産後ケアを必要とする産婦（出産後1年以内）

※利用にあたっては、申請の際に保健師等がお話をお伺いします。ご本人の来所が困難な場合は、ご家族の方が申請することもできます。

## サービスの内容

◎お母さんのケア

産後の体調管理や乳房ケア、育児相談 等

◎赤ちゃんのケア

発育や発達のチェック 等

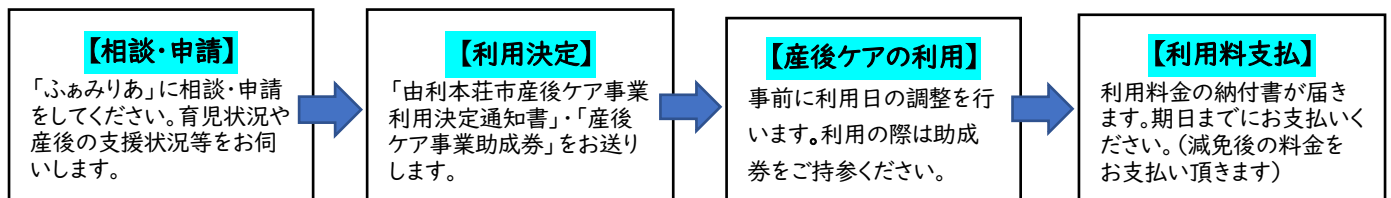


サービスの種類	事業委託機関	利用料	利用可能日数
<b>【宿泊型】</b> 医療機関に宿泊して、休養しながら助産師等から体調管理や授乳指導等を受けることができます。	由利組合総合病院 佐々木産婦人科医院 中通総合病院（生後4か月まで）	1泊 13,500円～	最大6泊7日
<b>【通所型】</b> 委託施設に在所して、休養しながら助産師等から授乳指導や育児相談等を受けることができます。	子ども子育て応援ハウス Growing up	1回 4,800円	最大2回 （1回7時間程度）
<b>【訪問型】</b> 助産師が自宅に訪問し、リラックスした雰囲気の中、授乳指導や育児相談等を受けることができます。	秋田県助産師会	1回 1,400円	最大2回 （1回2～3時間）

※利用者が市民税非課税世帯または生活保護世帯に属する場合、利用料は無料です。

※上記以外の世帯の利用者には、上記利用料から1回1,200円が減免される助成券（5回分）が発行され、利用頂けます。

## 利用までの流れ



### 【問合せ先】

由利本荘市瓦谷地1番地（本荘保健センター内）  
由利本荘市子育て世代包括支援センター ふぁみりあ  
TEL 080-2845-6720（ふぁみりあ直通）  
0184-22-1834（本荘保健センター）