

令和8年度

# 由利本荘市産後ケア事業のご案内

由利本荘市では、産後のお母さんと赤ちゃんがスムーズに新しい生活が始められるよう、宿泊・通所・訪問で育児のサポートや産後の体調管理を行う「産後ケア事業」を実施しています。

## 利用できる方

産後ケアを必要とする産婦（出産後1年以内）とその赤ちゃん

## サービスの内容

◎お母さんと赤ちゃんのケア

例：産後の腰痛や尿失禁等へのケア、母乳ケアを含む授乳の支援

赤ちゃんの抱き方やおむつ交換、月齢や発達段階に応じた過ごし方や遊ばせ方等の情報提供 など



サービスの種類	事業委託機関	利用料	利用可能日数
<b>【宿泊型】</b> 医療機関に宿泊して、休養しながら助産師等から産後ケアを受けることができます。	由利組合総合病院 中通総合病院（生後4か月まで）	1泊 13,700円～	最大5泊6日
<b>【通所型】</b> 委託施設に在所して、休養しながら助産師等から産後ケアを受けることができます。（1回7時間程度）	子ども子育て応援ハウス Growing up	1回 6,400円	通所型・訪問型 あわせて5回※1
<b>【訪問型】</b> 助産師が自宅に訪問し、リラックスした雰囲気の中、産後ケアを受けることができます。（1回2～3時間）	秋田県助産師会 あい助産院	1回 1,600円	

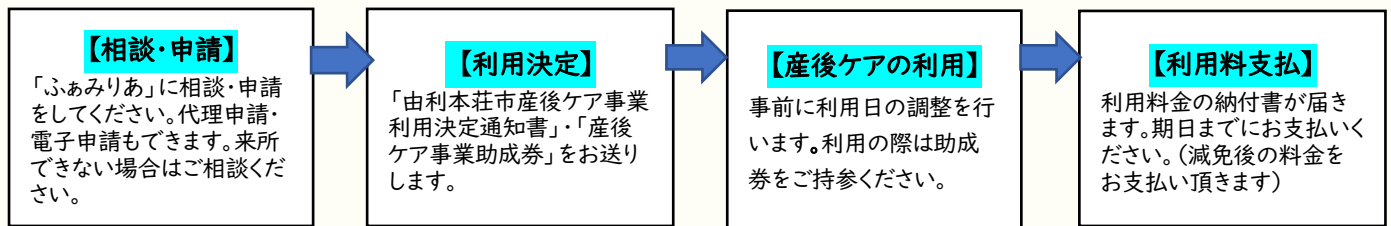
※利用者が市民税非課税世帯または生活保護世帯に属する場合、利用料は無料となります。

※上記以外の利用者は、上記利用料から1回1,200円が減免される助成券（5回分）が発行され、利用頂けます。

※1.通所型・訪問型の利用回数は、自由に組み合わせを選択できます。

例：通所3回+訪問2回、訪問のみ5回、通所1回+訪問4回

## 利用までの流れ



電子申請二次元コード  
←ここから申請できます

## 【問合せ先】

由利本荘市瓦谷地1番地（本荘保健センター内）  
由利本荘市 こども家庭センター  
こども家庭班（ふぁみりあ）  
TEL 080-2845-6720（ふぁみりあ直通）  
0184-24-6318（こども家庭班）