

生涯学習団体・サークル一覧

(令和5年4月現在)

①スポーツや体操、ダンスなど、からだを動かす

活動内容	地域	団体・サークル名 連絡先	活動場所 活動日
合気道	由利	由利本荘合気道教室	由利武道館 ナイスアリーナ 毎週火・木・土曜日
カヌー	由利	由利カヌークラブ	B&G由利海洋センター 不定期
空手	大内	大内空手道教室	岩谷体育館、由利本荘市総合体育館 月・水・木曜日
空手	矢島	空手道サークル	矢島勤労青少年ホーム 毎週金曜日
空手	東由利	空手道サークル	東由利体育館 土曜日・日曜日
弓道	西目	西目弓道愛好会	西目弓道場「無想館」 随時
グラウンド・ゴルフ	西目	グラウンドゴルフ同好会	西目カントリーパーク G・G場 (9:00~12:00) B & G 海洋センター(13:00~15:00)
グラウンド・ゴルフ	由利	由利グラウンドゴルフクラブ	由利中学校 学園広場 B & G 由利海洋センター(11月~3月) 毎週火・金曜日
ソフトバレーボール	矢島	健康バレー	矢島体育センター 月、金曜日
ソフトバレーボール	西目	ひまわりソフトバレー	B&G西目海洋センター 火・木曜日
ソフトバレーボール	西目	西目町高齢者バレーボール和楽美会	B&G西目海洋センター 月・金曜日
太極拳	西目	西目町太極拳協会	シーガル B&G西目海洋センター 火曜日
太極拳	本荘	太極拳白雲 本荘教室	由利本荘市総合体育館 鶴舞会館 総合体育館：木曜日 鶴舞会館：不定期

活動内容	地域	団体・サークル名 連絡先	活動場所 活動日
体操	大内	レクリエーションダンス美健クラブ	総合体育館 大内・環境改善センター 南内越公民館 月曜日 南内越公民館 第2・4土曜日
体操	大内	大内レクダンスサークル	大内・環境改善センター 又は 保健 指導室 第1・第3水曜日
体操	本荘	養生体操の会	南内越、子吉、石沢、しんきんプラ ザ、カダーレ、ナイスアリーナ 毎週平日
体操	本荘	ダンベル体操教室	市民交流学習センター 水曜日
体操	本荘	四季健康クラブ	南内越体育館 第2・4水曜日
体操	由利	NPO法人 生命の貯蓄体操普及会由利支部	奉行免会館、シーガル、ふれあい館 「鮎川」、善隣館、日新館 奉行免会館（月・火）、シーガル （火・金）、ふれあい館「鮎川」 （火）、善隣館（木）、日新館 （木・金）
体操 他ソフト バレーボール	本荘	金曜スポーツクラブ	由利本荘市コミュニティ体育館 金曜日（祝祭日の場合は休み）
体カづくり	本荘	元気になろうの会	南内越体育館 火曜日
卓球	西目	コスモメイト	B&G西目海洋センター 水曜日
卓球	西目	西目卓球クラブ	B&G西目海洋センター 月・木曜日
卓球	西目	卓球百々の会	B&G西目海洋センター 月曜日・金曜日
卓球（ラージ ボール）	由利	由利ラージボールクラブ	B&G由利海洋センター 火・水・金曜日
タヒチアンダン ス	西目	キッズタヒチアンダンス教室	シーガル 月に1回 日曜・祝日
ダンス	岩城	亀田社交ダンス教室	（初心者及び中・上級者）高城セン ター 毎週木曜日
ダンス	本荘	エアロビクススタジオフレンズ	市民交流学習センター 遊泳館プール 日曜 祝日 年末年始休み
ダンス	本荘	ステップ・ホップ・フォークダン ス・サークル	鶴舞会館、自宅 鶴舞：毎週木曜日 自宅：第2・4火曜日

活動内容	地域	団体・サークル名 連絡先	活動場所 活動日
ダンス	本荘	本荘社交ダンスサークル	鶴舞会館 毎週水曜日
ダンス	本荘	本荘フォークダンス協会 (昼の部:スメグレバン)	由利本荘市コミュニティ体育館、鶴舞会館 月・木曜日
テニス	矢島	婦人スポーツクラブ	矢島体育センター 水曜日
テニス	西目	西目庭球同好会	西目中学校体育館、西目カントリーパークテニスコート (西目中) 水曜日 (西目カントリー) 日曜日
登山	本荘	本荘山の会	由利本荘市文化交流館カダーレ 第1水曜日
登山・野外活動	西目	西目町山岳同好会	会議等は西目公民館 不定期
軟式野球	西目	(500歳野球) 西目町クラブ	西目中学校野球グラウンド 土・日曜日(4月~10月)
バドミントン	矢島	矢島バドミントン協会	鳥海トレーニングセンター、 矢島勤労青少年ホーム 火・木(矢島勤労青少年ホーム)、土 (鳥海トレーニングセンター)
バドミントン	西目	婦人スポーツ	B&G西目海洋センター 毎週水・木曜日
バドミントン	西目	フレッシュバドミントン	B&G西目海洋センター 日曜日
バドミントン	本荘	本荘マリーナ	由利本荘市コミュニティ体育館 水曜日
バレエ	本荘	本荘バレエスタジオ	水林429-1 オフィスビルアドバンス 2F 金・日曜休み
バレエ	本荘	Akitaエトワールバレエスタジオ	谷地町87 日曜休み
バレーボール	本荘	鶴舞スポーツクラブ	由利本荘市コミュニティ体育館 火曜日
バレーボール	本荘	キャロット倶楽部	北内越公民館 毎週火曜日・木曜日
バレーボール	本荘	本荘バレーボール仲間の会	南内越コミュニティ体育館 月曜日
バレーボール	由利	由利湧くわくバレーボールクラブ	B&G由利海洋センター 水・木・金曜日

活動内容	地域	団体・サークル名 連絡先	活動場所 活動日
バレーボール	西目	金曜バレー	B&G西目海洋センター 金曜日
バレーボール	西目	ママさんバレー西目カンガーズ	西目中学校体育館 月曜日
フラダンス	岩城	岩城ビーチ・アロハ	岩城会館 第2・4木曜日
フラダンス	鳥海	Ka Maile Kaluhea Yuko	紫水館 第2・4月曜日
フラダンス	西目	西目フラフレンズ	シーガル 毎週木曜日
フロッカー	大内	大内フロッカーズ	岩谷体育館 毎週金曜日
ペタンク	西目	ペタンク同好会	西目町ペタンクコート 火・土曜日
ミニテニス	大内	岩谷ミニテニスクラブ	大内・岩谷体育館 毎週火、木、金曜日 (各月最後の週は火、水、木、金。 最終水曜日はミニチャレンジデーを 利用)
ミニテニス	西目	ミニテニス愛好会	B&G西目海洋センター 火曜日
ヨーガ	本荘	雄弘ヨーガ	カダーレ、アドバンス(スタジオ) 土曜日、火曜日、金曜日、
よさこい・ヤートセ	岩城	南琉呼	岩城会館 毎週金曜日
よさこい・ヤートセ	西目	西目よさこい	西目・シーガル 週1回
よさこい・ヤートセ	本荘	本荘舞夢「踊らん会」	本荘第二体育館、シーガル、カダーレ等 金曜日か土曜日

活動内容	地域	団体・サークル名 連絡先	活動場所 活動日
よさこい・ヤートセ	本荘	由利本荘いなせ組	北内越公民館 他 毎週水・金曜日
陸上競技	西目	西目陸上競技協会	西目町・本荘由利地区秋田県内 大会等がある日

②舞踊や民謡、茶道など、伝統芸能を嗜む

活動内容	地域	団体・サークル名 連絡先	活動場所 活動日
謡舞	本荘	本荘喜多流謡舞会	カダーレ 金曜日
踊り・舞踊	由利	芸能会	由利・善隣館 火曜日
踊り・舞踊	矢島	美扇会	由利町・善隣館 毎週火曜日
踊り・舞踊	本荘	四ツ葉会	市民交流学習センター、鶴舞会館 週一回月曜日
華道	本荘	池坊いけ花教室	文化交流館カダーレ 第1・3火曜日
華道	本荘	小原流本荘教室	若草幼稚園 土曜日（相談可）
華道	本荘	いけばな松生派	各社中（3教室） 伊豆社中（火・木曜日）
華道	本荘	清栄流（いけ花）	連絡者宅（薬師堂） 第2・4土・日曜日
茶道	本荘	北内越お茶の会（表千家）	北内越公民館 茶室 第4土曜日
茶道	本荘	煎茶道方円流清風会	中堅町 小関 毎月第2・第4火曜日
詩吟	本荘由利鳥海	由利本荘詩吟同好会	本荘 鶴舞会館 由利 善隣会館 鳥海 紫水館 本荘 第1、第3月曜日 由利 第2、第4木曜日 鳥海 第2、第4月曜日

活動内容	地域	団体・サークル名 連絡先	活動場所 活動日
書道	鳥海	書友会	鳥海・紫水館 第3水曜日予定
書道	本荘	青洋会	カダーレ 第2、3、4水曜日 第2、3、4木曜日
書道	本荘	日本習字 由利本荘支部	石脇教室（自宅） 小友教室（小友地区コミュニティー センター） 石脇教室（毎週火・木・金曜日） 小友教室（毎週水曜日） くらしの書5回コース（5回予約）
書道	大内	さくらの会	大内公民館 毎月第2、第4水曜日 （8、1月は休）
新舞踊・民謡踊り	本荘	本荘民謡踊り同好会	鶴舞会館 等 毎週金曜日、月1回日曜日
大正琴	本荘	大正琴「花かげ会」	鶴舞会館 第1・3火曜日
短歌	由利	ゆりの里短歌会	由利・善隣館 第4か第5日曜日
短歌	西目	松まり短歌会	西目・シーガル 月1回
短歌	本荘	本荘由利歌人会	本荘グランドホテル 各大会
伝統芸能	鳥海	鳥海郷土芸能保存会	紫水館・笹子公民館・まいーれ 随時
伝統芸能	由利	屋敷番楽保存会	屋敷担い手センター 火・土曜日練習
日本舞踊・地唄舞・創作舞踊	本荘	藤蔭流藤袖会	詳細は連絡者に相談
俳句	矢島	矢島やまめ句会	矢島福社会館 毎月15～20日までの間
俳句	本荘	小友俳句会	小友公民館 第3日曜日
俳句・短歌	鳥海	やまどり短歌会	鳥海・紫水館 毎月上旬
俳句・短歌	岩城	堅香子短歌会	毎月投稿により誌上歌会 随時
民謡	東由利	東由利民謡同好会	東由利法内克雪センター （公民館法内分館） 金曜日（月2回程度）

活動内容	地域	団体・サークル名 連絡先	活動場所 活動日
民謡	大内	大内民謡教室	大内公民館 月4回昼練習 月2回江差（追分）他練習
民謡	本荘	日本郷土民謡協会 大内会	大内公民館 月3回 第1・2・3水曜日
民謡	本荘	本荘市民謡愛好会	鶴舞会館 第1, 3木曜日
民謡	本荘	民謡清翔会	子吉公民館、自宅 火曜日 自宅は個人レッスン可
民謡	本荘	三味線尺八修練塾「竹禅会」	茂吉整骨院内 随時
民謡踊り	本荘	ふるさとの民謡踊り教室	鶴舞会館 等 第1、2、4木曜日

③楽器やコーラスなど、音楽を奏でる

活動内容	地域	団体・サークル名 連絡先	活動場所 活動日
歌謡	本荘	百華会 エブリーサンデー	エブリーサンデー 平日
カラオケ	東由利	蔵カラオケ同好会	東由利 湯楽里 第3金曜日
カラオケ	本荘	カラオケを楽しむ会	砂子下コミュニティセンター 木曜日
コーラス	鳥海	グリーンコーラス	鳥海・紫水館 第2・4水曜日
コーラス	大内	ポポロ合唱団	大内・環境改善センター 木曜日
コーラス	由利	ゆりの音コーラス	由利・善隣館 第1・3木曜日
コーラス	西目	やまびこコーラス	西目・シーガル音楽室 不定期火曜日
コーラス	本荘	コーラス ハートフル	カダーレ 月曜日
コーラス	本荘	童謡を歌う会	4月～12月：アクアパル 1月～3月：カダーレ 月2回（第1・3火曜日）
コーラス	本荘	恵林寺和讃会	恵林寺 月末（月1回）

活動内容	地域	団体・サークル名 連絡先	活動場所 活動日
コーラス	本荘	ニュー・クレーンコーラス	ポートプラザアクアパル 2階セミナー室 土曜日
コーラス	本荘	本荘混声合唱団	文化交流館カダーレ 水曜日
コーラス	本荘	ゴスペルサークル Wish	西目公民館シーガル 火曜日 月2回
コーラス	本荘	コールエコー アンサンブル	カダーレ 第2・4土曜日（第1、3土曜日の場合も有）
コーラス	矢島	コール秋桜	矢島町体育センター 又は 日新館 第2・4月曜日
三味線・民謡	本荘	三味線&民謡教室	本荘教室（大鋸町） 月・木曜日
大正琴	岩城	花かげ会 二古教室	岩城・二古会館 第1・3水曜日
ピアノ	本荘	ピアノを始める悠々塾	カダーレ 水曜日 （月2回、先生指導）

④ 絵画やアート作品など、創作活動を嗜む

活動内容	地域	団体・サークル名 連絡先	活動場所 活動日
演劇	西目	劇団「濤」	西目・シーガル 毎週木曜日
押花	本荘	本荘押花すみれ会	カダーレ 第1水曜日、第3土曜日
絵画	本荘	アイ・アート・クラブ	カダーレ 第2土曜日
絵画	本荘	児水会	カダーレ、むらすぎ荘（にかほ市） 児水会公募展 9/29～10/1 写生会 6/25 デッサン会 5/21、7/23
書く、掘る	大内	相成文會	大内公民館 毎火曜
工作、折り紙	本荘	SALT研究室115	自宅・公民館・木のおもちゃ館 等 不定期
ごてんまり	本荘	ひまわりクラブ	しんきんプラザ 第1・3水曜日

活動内容	地域	団体・サークル名 連絡先	活動場所 活動日
写真	鳥海	鳥海写真同好会	鳥海・笹子公民館・笹子道の駅研修室・撮影で県外 3ヶ月に一回
写真	矢島	矢島町写真クラブ	例会：矢島福祉会館 撮影：各地（県内外） 例会月1回 撮影会・暗室作業は随時
写真	本荘	キヤノンフォトクラブ本荘	・秋田市西部市民サービスセンター「ウェスター」 ・由利本荘市文化交流館カダーレ 第4土曜日（隔月）
手芸	本荘	すみれ手編みクラブ	鶴舞会館 毎週水曜日
手芸	本荘	アトリエERK	要相談 要相談で応じます
樹脂粘土フラワー	本荘	フラワー研究会	自宅 第1、3月曜日、火曜日、木曜日
水墨画	岩城	道川水墨画サークル	自宅 通年
水墨画	本荘	恵墨友会	鶴舞会館 第1土曜日
陶芸	東由利	陶芸サークル はなみずき	東由利陶芸工房 4月下旬～10月下旬（年間3回予定）
陶芸	本荘	本荘陶芸クラブ	本荘陶芸クラブ「工房 遊土」 （石脇字尾花沢54-89） 第1、3日曜日
パステルアート	本荘	和みアートくらぶ	市民交流センター 南内越公民館 （市）土・日隔週、月、水 （南）月、火
パッチワーク	由利	パッチワーククラブ	由利・善隣館 最終月曜日
パッチワーク・布小物	本荘	パッチワークキルト ドリームテテ	ドリームテテ（美倉町） 月～土曜日
パッチワークキルト	本荘	キルトガーデン布花	連絡者宅 毎週土曜日、隔週火曜日

活動内容	地域	団体・サークル名 連絡先	活動場所 活動日
フラワー・アレンジメント	岩城	岩城フラワーアレンジメント	自宅 第4土曜日

⑤語学や歴史など、学びを深める

活動内容	地域	団体・サークル名 連絡先	活動場所 活動日
環境	本荘	秋田県食と暮らしの安心を考える会	自宅 随時
語学	本荘	アンニョン韓国語教室	カダーレ第1研修室 最終土曜日（月1回）
語学	本荘	本荘中国語教室	カダーレ第1研修室 第1・第3土曜日
語学	本荘	由利本荘市日本語学習教室	由利本荘市文化交流館カダーレ 毎週金曜日
語学	本荘	ファン英会話クラブ	カダーレ 毎月第1、3火曜日
自然・野外活動	西目	スズムシの里愛郷会	生息地・自宅・シーガル 随時
社会全般学習	本荘	V i v a II	アクアパルセミナー室・カダーレ第 1研修室 不定期
動植物	本荘	日本野鳥の会 秋田県支部本荘由利地区会	大堤周辺 毎月最終日曜日
動植物（錦鯉）	本荘	本荘愛鯉会	品評会会場：道の駅（西目） 会合：ときわ会館・共立設備事務所 内 役員会等：共立設備事務所 ・1月新年会 ・4、9、10役員会（随 時開催） ・10月29日品評会 ・11 月授賞式
民話	東由利	ふるさとの民話を語る会	小学校・保育園・職場 等 月平均2回程度、日時不定

活動内容	地域	団体・サークル名 連絡先	活動場所 活動日
民話	由利	民話サークル	由利図書館 月2回 第2、4土曜日
歴史	西目	西目文化財保護協会	西目・シーガル 不定期
歴史	本荘	南内越郷土史探究会	南内越公民館 不定期
歴史	本荘	本荘由利地域史研究会	本荘郷土資料館、カダーレ 2ヶ月に1回（曜日は不定期）
歴史	本荘	本荘まち歩き案内人の会	本荘公園、本荘市街地 不定期

⑥生涯学習・ボランティア活動で、地域を元気に

活動内容	地域	団体・サークル名 連絡先	活動場所 活動日
囲碁・将棋	矢島	囲碁同好会	廣祐寺（七日町） 6月大会、9月秋季大会
囲碁・将棋	由利	囲碁将棋同好会	由利・善隣館 8月：第4土曜日 2月：第1土曜日
囲碁・将棋	本荘	本荘棋友会	由利本荘市文化交流館「カダーレ」 水曜日
囲碁・将棋	本荘	少年将棋教室	カダーレ 研修室2 水曜日
囲碁・将棋	本荘	日本将棋連盟本荘支部	広域交流センター 主に第3日曜日
子育て	本荘	まんまの会	鶴舞会館、カダーレ、市民交流学習 センター、まんまの家 ①毎月第2水曜日 ②毎週月曜日 ③6・7月のある水曜日 ④9・10・11月の土曜日
子育て	本荘	ままちよこ	カダーレ、鶴舞会館等 自主開催の場合は月曜日、その他主 催者に準ずる
読書	東由利	読み聞かせグループ つばさ	随時

活動内容	地域	団体・サークル名 連絡先	活動場所 活動日
読書	本荘	本荘お母さん読書会	文化交流館カダーレ 第2月曜日・第4水曜日
読書	本荘	本荘読書会	由利本荘市文化交流館カダーレ 土曜日
ボランティア	西目	朗読ボランティア「そよ風」	シーガル、学校 等 西目小学校 1,2年生-月1回、 西目子ども園-月1回、 シーガル-年2回、 児童館-月1回、 その他要請に応じて
ボランティア	本荘	由利本荘市こえの会	鶴舞会館、カダーレ 第1水曜日・第3土曜日
読み聞かせ	大内	読み聞かせボランティア すずめの巣	定例会：大内公民館 読み聞かせ：出羽伝承館、大内小学 校、岩谷保育園、福祉施設 他 定例会：毎月第1日曜日 出羽伝承館：毎月第1日曜日 大内小学校：毎月最終金曜日 岩谷保育園：毎月1回(火曜日) 福祉施設：随時
読み聞かせ	由利	読み聞かせの会「つくしんぼ」	由利図書館、由利小学校 図書館：第1日曜日 小学校：第2・4火曜日
読み聞かせ	本荘	おはなしたんぼぼの会	中央図書館 不定期
読み聞かせ	本荘	ゆりかごの会	由利本荘市中央図書館 第1・3木曜日(例会) 第2土曜日(おはなし会) 第3土曜日(絵本でこんにちは)