

生涯学習サークル・活動団体一覧

(令和7年4月現在)

① スポーツや体操、ダンスなど、からだを動かす

| 地域 | 活動内容 ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 活動日 | 活動時間 |
|----|--------------|------------|-----------------------|-----------------------|---|
| 由利 | 合気道 | 由利本荘合気道教室 | 由利武道館 | 毎週火・木・土曜日 | 由利武道館 火・土 19:30~21:00 ナイスアリーナ 木 18:30~20:30 |
| 大内 | 空手道 | 大内空手道教室 | 由利本荘市総合体育館 岩谷体育館 | 月・木曜日 | 19:30~21:00 |
| 矢島 | 空手 | 空手道サークル | 矢島勤労青少年ホーム | 毎週金曜日 | 18:00~20:00 |
| 西目 | 太極拳 | 西目町太極拳協会 | シーガル | 火曜日 | 10:00~11:30 |
| 本荘 | 太極拳 | 太極拳白雲 本荘教室 | 由利本荘市総合体育館 鶴舞会館 | 総合体育館：木曜日 鶴舞会館：不定期 | 総合体育館：10:00~13:00 鶴舞会館：13:00~15:00 |
| 本荘 | 体力づくり | 元気になろうの会 | 南内越体育館 | 火曜日 | 18:30~20:00 |
| 本荘 | バレエ | 本荘バレエスタジオ | 水林429-1 オフィスビルアドバンス2F | 火・水・木・土曜日 | スケジュールは下記で確認 https://honjoballetstudio.com/ |
| 岩城 | ダンス | 亀田社交ダンス教室 | 高城センター（初心者及び中・上級者） | 毎週木曜日 | 19:00~21:00 |

| | | | | | |
|----|-----------|-----------------------------|-------------------|------------------------|---|
| 本荘 | ダンス | ステップ・ホップ・フォークダンス・サークル | 鶴舞会館 自宅 | 鶴舞：毎週木曜日 自宅：第2・4火曜日 | 木13:00~15:00 火10:00~12:00 |
| 本荘 | ダンス | 本荘社交ダンスサークル | 鶴舞会館 | 毎週水曜日 | AM10:00~12:00 |
| 本荘 | ダンス | 本荘フォークダンス協会 (昼の部:スメグレパン) | 鶴舞会館 | 月・木曜日 | 月:10:00~12:00 木:19:00~21:00 |
| 岩城 | フラダンス | 岩城ビーチ・アロハ | 岩城会館 | 第2・4木曜日 | 19:00~21:00 |
| 鳥海 | フラダンス | Ka Maile Kaluhea Yuko | 紫水館 | 第2・4月曜日 | 14:00~15:30 18:00~19:30 |
| 西目 | フラダンス | 西目フラフレンズ | シーガル | 毎週木曜日 | 19:00~21:00 |
| 西目 | タヒチアンダンス | キッズタヒチアンダンス教室 | シーガル | 月に1回 日曜・祝日 | 13:00~14:30 |
| 岩城 | よさこい・ヤートセ | 南琉呼 | 岩城会館 | 毎週金曜日 | 19:30~21:00 |
| 西目 | よさこい・ヤートセ | 西目よさこい | 西目・シーガル | 週1回 | 19:00~20:30 |
| 本荘 | よさこい・ヤートセ | 本荘舞夢「踊らん会」 | 本荘第二体育館、シーガル、カダーレ | 金曜日か土曜日 | 19:00~21:00 |
| 本荘 | よさこい・ヤートセ | 由利本荘いなせ組 | 北内越公民館 他 | 毎週水・金曜日 | 19:00~20:50 |
| 本荘 | ヨーガ | 雄弘ヨーガ | カダーレ アドバンス (スタジオ) | 土曜日、火曜日、金曜日 | 土10:00~12:00 火10:00~12:00 金10:00~12:00 19:00~21:00 |

| | | | | | |
|----|---------------|---------------------------------|--------------------------------|---|-------------|
| 大内 | 健康体操 | レクリエーションダンス美健クラブ | 総合体育館 大内・環境改善センター 南内越公民館 | 月曜日 南内越公民館 第2・4土曜日 | 13:30~15:30 |
| 大内 | 健康体操 | 大内レクダンスサークル | 大内・環境改善センター 又は 保健指導室 | 第1・第3水曜日 | 13:30~15:00 |
| 本荘 | 健康体操 | 四季健康クラブ | 南内越体育館 | 第2・4水曜日 | 13:30~15:00 |
| 本荘 | 体操 | ダンベル体操教室 | 市民交流学習センター | 水曜日 | 10:00~12:00 |
| 由利 | 体操 | NPO法人 生命の貯蓄体操普及会由利rennr由利連絡所 | 奉行免会館、シーガル、ふれあい館「鮎川」、善隣館、日新館 | 奉行免会館（月・火） シーガル（火・金） ふれあい館「鮎川」（火） 善隣館（木）日新館（木・金） | 毎週9:30~ |
| 本荘 | バレーボール | 鶴舞スポーツクラブ | 由利本荘市コミュニティ体育館 | 火曜日 | 10:00~12:00 |
| 本荘 | バレーボール | キャロット倶楽部 | 北内越公民館 | 毎週火曜日・木曜日 | 19:00~21:00 |
| 本荘 | バレーボール | 本荘バレーボール仲間の会 | 南内越コミュニティ体育館 | 月曜日 | 19:00~21:00 |
| 由利 | バレーボール | 由利湧くわくバレーボールクラブ | B&G由利海洋センター | 水・木・金曜日 | 9:30~11:30 |
| 西目 | バレーボール | 金曜バレー | B&G西目海洋センター | 金曜日 | 14:00~16:00 |
| 西目 | バレーボール | ママさんバレー西目カンガーズ | 西目中学校体育館 | 月曜日 | 19:00~21:00 |
| 本荘 | 体操 他ソフトバレーボール | 金曜スポーツクラブ | 由利本荘市コミュニティ体育館 | 金曜日（祝祭日の場合は休み） | 10:00~12:00 |

| | | | | | |
|----|---------------------|----------------------|--------------------------------------|------------------------------|--|
| 矢島 | ソフトバレーボール | 健康バレー | 矢島体育センター | 月、金曜日 | 9:00~11:50 |
| 西目 | ソフトバレーボール | ひまわりソフトバレー | B&G西目海洋センター | 火・木曜日 | 9:00~11:00 |
| 西目 | 8人制バレーボール (ビニール) | 西目町高齢者バレーボール 和楽美会 | B&G西目海洋センター | 月・金曜日 | 9:00~12:00 |
| 西目 | グラウンド・ゴルフ | グラウンドゴルフ同好会 | 西目カントリーパーク G・G場 (9:00~ 12:00) | 月・水・土曜日 | 8:30~11:00 |
| 由利 | グラウンド・ゴルフ | 由利グラウンドゴルフクラブ | 由利中学校 学園広場 B & G 由利海洋センター(11月~3月) | 毎週火・金曜日 | 13:00~15:00 |
| 西目 | 卓球 | コスモメイト | B&G西目海洋センター | 水曜日 | 9:00~12:00 |
| 西目 | 卓球 | 卓球百々の会 | B&G西目海洋センター | 月曜日・金曜日 | 9:00~12:00 |
| 大内 | 卓球 | 大内卓球協会 | 松本体育館 (大内勤労福祉センター) 岩谷体育館 | 松本体育館 火・木・金曜日 岩谷体育館 土・日曜日 | 松本体育館 19:00~21:00 岩谷体育館 14:00~17:00 |
| 由利 | 卓球 (ラージボール) | 由利ラージボールクラブ | B&G由利海洋センター | 火・水・金曜日 | 9:30~11:30 |
| 矢島 | テニス | 婦人スポーツクラブ | 矢島体育センター | 水曜日 | 10:30~11:30 |
| 西目 | テニス | 西目テニス同好会 | 西目中学校体育館、西目カントリーパー クテニスコート | (西目中) 水曜日 (西目カントリー) 日曜日 | (水曜) 19:00~21:00 (日曜) 9:00~12:00 |
| 大内 | ミニテニス | 岩谷ミニテニスクラブ | 大内・岩谷体育館 | 毎週火、木、金曜日 | 19:00~21:00 |

| | | | | | |
|----|--------|-----------------|------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| 西目 | ミニテニス | ミニテニス愛好会 | B&G西目海洋センター | 火曜日 | 13:00~15:00 |
| 矢島 | バドミントン | 矢島バドミントン協会 | 由利海洋センター 矢島勤労青少年ホーム | 火・木（由利海洋センター） 土（矢島勤労青少年ホーム） | 19:00~21:00 |
| 西目 | バドミントン | 婦人スポーツ | B&G西目海洋センター | 毎週水・木曜日 | 9:30~11:30 |
| 本荘 | バドミントン | 本荘マリーナ | 由利本荘市コミュニティ体育館 | 水曜日 | 10:00~13:00 |
| 西目 | 軟式野球 | (500歳野球) 西目町クラブ | 西目中学校野球グラウンド | 日曜日(4月~10月) | 7:00~9:00 (西目中野球部と重複の場合は中止) |
| 大内 | フロッカー | 大内フロッカーズ | 岩谷体育館 | 毎週金曜日 | 13:00~15:00 |
| 西目 | ペタンク | ペタンク同好会 | 西目町ペタンクコート | 火・土曜日 | 9:00~11:00 |
| 本荘 | ボート | CLUB REGATTA | ボートプラザ「アクアパル」 | 毎週日曜日 | 9:00~12:00 |

② 舞踊や民謡、茶道など、伝統芸能をたしなむ

| 地域 | 活動内容 ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 活動日 | 活動時間 |
|-----|--------------|----------|--------------------------|------------|----------------|
| 東由利 | 民謡 | 東由利民謡同好会 | 東由利法内克雪センター (公民館法内分館) | 金曜日(月2回程度) | 18:30~21:00 |
| 大内 | 民謡 | 大内民謡教室 | 大内公民館 | 月4回昼練習 | (昼)13:00~15:00 |

| | | | | | |
|----|-------------------|---------------|-----------------|-----------------------------|-------------|
| 大内 | 民謡 | 日本郷土民謡協会 大内会 | 大内公民館 | 月4回 毎週水曜日 | 13:00~15:00 |
| 本荘 | 民謡 | 民謡清翔会 | 子吉公民館 自宅 | 火曜日 自宅は個人レッスン可 | 19:00~21:00 |
| 本荘 | 民謡（楽器演奏） | 三味線尺八修練塾「竹禅会」 | 茂吉整骨院内（中堅町） | 申込・問合せ | 22-6370 |
| 本荘 | 三味線・民謡 | 三味線&民謡教室 | 本荘教室（大鯨町） | 月・木曜日 | 9:00~20:00 |
| 本荘 | 新舞踊・民謡踊り | 本荘民謡踊り同好会 | 鶴舞会館 等 | 毎週金曜日、月1回日曜日 | 13:00~16:00 |
| 本荘 | 民謡踊り | ふるさとの民謡おどり教室 | 鶴舞会館 等 | 第1、2、4木曜日 | 9:30~11:30 |
| 本荘 | 日本舞踊・地唄舞・ 創作舞踊 | 藤蔭流藤袖会 | 要 問合せ | 月曜日 13:00~17:00 申込・問合せ | 22-6370 |
| 由利 | 踊り・舞踊 | 芸能会 | 由利・善隣館 | 火曜日 | 18:30~21:00 |
| 本荘 | 踊り・舞踊 | 四ツ葉会 | 市民交流学習センター、鶴舞会館 | 週一回月曜日 | 13:30~15:30 |
| 本荘 | 華道 | 池坊いけ花教室 | 文化交流館カダーレ | 第1・3火曜日 | 19:00~21:00 |
| 本荘 | 華道 | 小原流本荘教室 | 若草幼稚園 22-0852 | 土曜日 | 10:00~12:00 |
| 本荘 | 華道 | いけばな松生派 | 要 問合せ | 火・木曜日 10:00~12:00 申込・問合せ | 24-1089 |

| | | | | | |
|----|-------|--------------|----------------|--------------------------------|----------------------------------|
| 本荘 | 茶道 | 北内越お茶の会（表千家） | 北内越公民館 茶室 | 第4土曜日 | 10:00～14:00 |
| 本荘 | 茶道 | 煎茶道方円流清風会 | 中堅町 小関 | 毎月第2・第4火曜日 | 13:00～16:00 |
| 本荘 | 茶道 | 遠州流茶道本荘支部 | 石脇字石脇102 自宅 | 土曜日 第2・4日曜日 | 10:00～12:00 |
| 鳥海 | 書道 | 書友会 | 鳥海・紫水館 | 概ね第3水曜日予定 (当月の勉強会時に翌月分を決める) | 13:30～15:30 |
| 本荘 | 書道 | 青洋会 | カダーレ | 第2、3、4水曜日 第2、3、4木曜日 | 水曜日10:00～13:00 木曜日10:00～15:00 |
| 本荘 | 大正琴 | 大正琴「花かげ会」 | 鶴舞会館 | 第1・3火曜日 | 10:00～12:00 |
| 岩城 | 大正琴 | 花かげ会 二古教室 | 岩城・二古会館 | 第1・3水曜日 | 13:30～15:00 |
| 西目 | 短歌 | 松まり短歌会 | 西目・シーガル | 月1回 | 9:30～12:00 |
| 由利 | 短歌 | ゆりの里短歌会 | 由利・善隣館 | 第4か第5日曜日 月1回の定例会 | 9:30～正午 |
| 鳥海 | 俳句・短歌 | やまどり短歌会 | 鳥海・紫水館 | 毎月上旬 | 9:30～12:00 |
| 矢島 | 俳句 | 矢島やまめ句会 | 矢島福祉会館 | 毎月15～20日までの間 | 13:00～16:30 |
| 鳥海 | 伝統芸能 | 鳥海郷土芸能保存会 | 紫水館・笹子公民館・まいーれ | 随時開催 申込・問合せ 090-46369-5923 | |

| | | | | | |
|----------------|------|-----------|------------------------------|---|--|
| 由利 | 伝統芸能 | 屋敷番楽保存会 | 屋敷担い手センター | 火・土曜日練習 | 19:00~21:00 |
| 本荘 由利 鳥海 | 詩吟 | 由利本荘詩吟同好会 | 本荘 鶴舞会館 由利 善隣会館 鳥海 紫水館 | 本荘 第1、第3月曜日 由利 第2、第4木曜日 鳥海 第2、第4月曜日 | 本荘 9:00~11:00 由利 9:30~11:30 鳥海 13:30~15:30 |

③ 楽器やコーラスなど、音楽を奏でる

| 地域 | 活動内容 ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 活動日 | 活動時間 |
|----|--------------|--------------|------------------------|----------------|-------------|
| 鳥海 | コーラス | グリーンコーラス | 鳥海・紫水館 | 第2・4水曜日 | 19:00~21:00 |
| 由利 | コーラス | ゆりの音コーラス | 由利・善隣館 | 第1・3木曜日 | 19:00~21:00 |
| 本荘 | コーラス | コーラス ハートフル | カダーレ | 月曜日 | 19:00~21:00 |
| 西目 | コーラス | やまびこコーラス | 西目・シーガル音楽室 | 不定期火曜日 | 13:30~15:30 |
| 本荘 | コーラス | 童謡を歌う会 | 4月~3月:カダーレ | 月2回(第1・3火曜日) | 13:00~15:00 |
| 本荘 | コーラス | 恵林寺梅花講 | 恵林寺 | 月2回 第2、4土曜日 | 19:00~21:00 |
| 本荘 | コーラス | ニュー・クレーンコーラス | ポートプラザアクアパル 2階セミナー室 | 土曜日 月2~3回 | 14:00~16:00 |
| 本荘 | コーラス | 本荘混声合唱団 | 文化交流館カダーレ | 水曜日 | 19:00~21:00 |

| | | | | | |
|----|------|---------------|--------------|---------------------------|-------------|
| 西目 | コーラス | ゴスペルサークル Wish | 西目公民館シーガル | 火曜日 月1回 | 19:00~21:00 |
| 本荘 | コーラス | コールエコー アンサンブル | カダーレ、シーガルと併用 | 第2・4土曜日 (第1、3土曜日の場合も有) | 18:00~21:00 |

④ 絵画・写真・アート作品など、創作活動を嗜む

| 地域 | 活動内容 ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 活動日 | 活動時間 |
|----|------------------|---------------|-------------------------------------|--|---------------------------|
| 西目 | 演劇 | 劇団「濤」 | 西目・シーガル | 毎週木曜日 | 19:00~21:00 |
| 本荘 | 押花 | 本荘押花すみれ会 | カダーレ | 第1土曜日、第3土曜日 | 10:00~16:00 |
| 岩城 | フラワー・アレンジ メント | 岩城フラワーアレンジメント | 自宅 | 第4土曜日 | 14:00~15:30 |
| 本荘 | パステルアート | 和みアートくらぶ | 市民交流学習センター 南内越公民館、シーガル | (市) 土・日隔週 9:00~16:00 (シ) 土・日隔週 9:00~16:00 (南) 火 9:30~11:30 | |
| 本荘 | 絵画 | アイ・アート・クラブ | カダーレ | 第2土曜日 | 13:00~16:00 |
| 本荘 | 写真 | キャノンフォトクラブ本荘 | ・由利本荘市文化交流館カダーレ ・秋田市西部市民サービスセンター | 第4土曜日(奇数月) 申込・問合せ 090-5353-9759 | |
| 鳥海 | 写真 | 鳥海写真同好会 | 鳥海・笹子公民館・笹子道の駅研修室・ 撮影で県外 | 3ヶ月に一回 | 9:00~16:00 18:00~21:00 |
| 矢島 | 写真 | 矢島町写真クラブ | 例会：矢島福祉会館 撮影：各地(県内外) | 例会月1回 撮影会・暗室作業は随時 | 18:30~21:00(例会) |

| | | | | | |
|----|------------|------------------|---------------------------------|--|----------------------------|
| 大内 | 篆刻 | 相成文會大内支部 | 大内公民館 | 毎火曜 | 10:00~12:00 |
| 本荘 | 陶芸 | 本荘陶芸クラブ | 本荘陶芸クラブ「工房 遊土」 (石脇字尾花沢54-89) | 随時工房を開放 申込・問合せ 090-4880-3845 | |
| 由利 | パッチワーク | パッチワーククラブ | 由利・善隣館 | 最終金曜日 | 9:00~14:00 |
| 本荘 | パッチワーク・布小物 | パッチワークキルト ドリームテテ | ドリームテテ (美倉町) | 月~土曜日 | 10:00~12:00 13:00~15:00 |
| 本荘 | パッチワークキルト | キルトガーデン布花 | 要相談で応じます | 毎週土曜 9:45~11:45、13:30~15:30 隔週火曜 13:30~15:30 申込・問合せ 24-2134 | |
| 本荘 | 編み物 | すみれ手編みクラブ | 鶴舞会館 | 毎週水曜日 | 10時~14時 |
| 本荘 | 手芸 | アトリエERK | 要相談で応じます | 申込・問合せ 22-7145 | |

⑤ 語学、歴史、文化、自然環境など学びを深める

| 地域 | 活動内容 ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 活動日 | 活動時間 |
|----|--------------|--------------|----------------|------------|-------------|
| 本荘 | 語学 | アンニョン韓国語教室 | カダーレ第1研修室 | 最終土曜日(月1回) | 18:00~19:45 |
| 本荘 | 語学 | 本荘中国語教室 | カダーレ第1研修室 | 第1・第3土曜日 | 18:00~19:45 |
| 本荘 | 語学 | 由利本荘市日本語学習教室 | 由利本荘市文化交流館カダーレ | 毎週金曜日 | 18:45~20:45 |

| | | | | | |
|----|----------------|------------------|--------------------------|---|-------------|
| 本荘 | 社会全般学習 語学学習 | V i v a II | アクアパルセミナー室・カダーレ第1研 修室 | ①本荘中国語教室 015-0008 由利本荘市大嶺町12-3 本荘中国語教室事務局（佐藤様方）申込・問合せはハガキで ②アンニョン韓国語教室 015-0013 由利本荘市石脇字田尻野10-111 アンニョン韓国語教室受務局（田口様方） 申込・問合せはハガキで | |
| 西目 | 歴史 | 西目文化財保護協会 | 西目・シーガル | 申込・問合せ 33-2315 | |
| 本荘 | 歴史 | 本荘由利地域史研究会 | 本荘郷土資料館 カダーレ | 2ヶ月に1回（曜日は不定期） | 13:00~16:00 |
| 本荘 | 歴史 | 本荘まち歩き案内人の会 | 本荘公園、本荘市街地 | 申込・問合せ 24-2466 | |
| 本荘 | 囲碁・将棋 | 本荘棋友会 | 由利本荘市文化交流館「カダーレ」 | 水曜日 | 13:00~17:00 |
| 本荘 | 囲碁・将棋 | 少年将棋教室 | カダーレ 研修室2 | 水曜日 | 18:00~20:00 |
| 本荘 | 囲碁・将棋 | 日本将棋連盟本荘支部 | 市民交流学習センター | 主に第1土曜日、第3日曜日 | 9:00~17:00 |
| 本荘 | 環境 | 秋田県食と暮らしの安心を考える会 | 自宅（東町7-6：保科） | 申込・問合せ 090-3364-7655 | |

⑥ 読み聞かせ、読書、ボランティア活動

| 地域 | 活動内容 ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 活動日 | 活動時間 |
|-----|--------------|----------------------|---|---|---|
| 東由利 | 読み聞かせ | 読み聞かせグループ つばさ | 要 問合せ | 不定期開催 申込・問合せ 69-3228 | |
| 由利 | 読み聞かせ | 読み聞かせの会「つくしんぼ」 | 由利図書館、由利小学校 | 由利図書館：第1日曜日 由利小学校：第2・4火曜日 | 8:20～8:40 |
| 大内 | 読み聞かせ | 読み聞かせボランティア すずめの巣 | 定例会：大内公民館 読み聞かせ：出羽伝承館 大内小学校 岩谷保育園 下川大内保育園 | 定例会：毎月第1日曜日 出羽伝承館：毎月第1日曜日 大内小学校：毎月最終金曜日 岩谷保育園：毎月1回第2火曜日 下川大内保育園：毎月1回第3木曜日 | 15:00～17:00 14:00～14:30 8:10～8:25 9:30～10:00 8:30～10:00 |
| 西目 | 読み聞かせ | 朗読ボランティア「そよ風」 | シーガル、学校 等 申込・問合せ 33-4151 | 西目小学校1,2年生 月1回 西目子ども園 月1回 シーガル 年2回 児童館 月1回 その他要請に応じて | |
| 本荘 | 読み聞かせ | ゆりかごの会 | 由利本荘市中央図書館 | 第1・3木曜日(例会) 第2土曜日(おはなし会) 第3土曜日(絵本でこんにちは) | 10:30～ |
| 本荘 | 読書 | 本荘お母さん読書会 | 文化交流館カダーレ | 第2月曜日・第4水曜日 | 13:15～15:30 |
| 本荘 | 読書 | 本荘読書会 | 由利本荘市文化交流館カダーレ | 土曜日 | 13:00～16:00 |

| | | | | | |
|----|--------|-----------|--|--|--|
| 本荘 | 子育て | まんまの会 | 鶴舞会館、カダーレ、市民交流学習センター、まんまの家 申込・問合せ 22-1705 | ①毎月第2水曜日 ②毎週月曜日 ③6・7月 月1回（不定期） ④9・10・11月 月1回（不定期） | ① 9:00~12:00 ② 9:00~15:00 ③13:30~16:30 ④13:00~16:00 |
| 本荘 | ボランティア | 由利本荘市こえの会 | 鶴舞会館、カダーレ | 第1水曜日・第3土曜日 | 10:00~12:00 |
| 本荘 | 居場所づくり | 青い鳥プロジェクト | カダーレ、シーガル | 不定期開催（市広報で周知） | 不定期開催（市広報で周知） |