

由利本荘市における 「食」の現状と目標



由利本荘市の食育推進指標

No.	項目	単位	現状	目標 (R7)
1	1日1回みんなで食事をする割合 (対象：3歳児がいる世帯)	%	R1実績 97.1	100
2	朝食摂取率 (対象：小学校5・6年生) (対象：中学生)	%	R1実績 89.3 85.7	92.0 90.066
3	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日 2回以上の者の割合（ほぼ毎日） (対象：3歳児がいる世帯)	%	R1実績 53.8	68.9
4	肥満傾向児の出現率 (対象：小学生男子) (対象：小学生女子)	%	R1実績 11.9 10.2	7.1 6.1
5	メタボリックシンドロームの該当者及び予備 群の割合（対象：40～74歳）	%	R1実績 28.3	19.3
6	学校給食における地場農産物利用割合の推移 (野菜15品目重量調査)	%	R1実績 25.0	35.0
7	県内直売所施設販売額（年） (対象：本市市内の直売所)	千 円	R1実績 610,668	650,000
8	農業体験学習の実施率 (対象：小学校)	%	R1実績 100	100
9	食育ボランティア数 (対象：市内食育ボランティア数)	人	R1実績 319	340

※秋田県食育推進計画の「第7 推進の指標」を参考に、本市の指標を設定

（参考）由利本荘市各地の主な農産品・伝統食材・加工品

地域	農産品・伝統食材・加工品名
本荘	米、日本酒、秋田由利牛、比内地鶏、そば、ブルーベリー、本荘うどん、笹まき、ハタハタ
矢島	米、日本酒、秋田由利牛、アスパラガス、ジャージー牛乳・乳製品、松皮餅、虎の子まんじゅう、カナカブ漬け、笹まき
岩城	米、アスパラガス、ミニトマト、ブラム、ブラム加工品、笹まき、ハタハタ
由利	米、セリ、ゆり根うどん、カナカブ漬け、笹まき

大内	米、アスパラガス、きぬさや、ミニトマト、しいたけ、秋田由利牛、自然薯、カナカブ漬け、からとりいも、笹まき
東由利	米、アスパラガス、秋田由利牛、そば、からとりいも、フランス鴨、えごま、笹まき
西目	米、アスパラガス、りんご、りんご加工品、ぶなしめじ、比内地鶏、どぶろく、なんばこ、牛乳、笹まき、ハタハタ
鳥海	米、アスパラガス、秋田由利牛、りんご、そば、松皮餅、山の芋、笹まき

ポイント

由利本荘市は、面積も広いため、各地域に特色ある農産品や伝統食材が存在する。地域で採れた農産物の加工品は、地元のお年寄りや生活研究グループ等により、その技術や伝統が継承されている。

しかし、農業者の高齢化と担い手不足による農産品の安定生産と供給、食文化の変化による伝統継承が今後課題になっている。