

# 11 スポーツ

## ◎基本目標

### 「スポーツ立市の推進」

健康で笑顔あふれる地域づくりを目指し、市民のだれもが、いつでも・どこでも・いつまでもスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現と、スポーツによる地域の活性化を促進する。

## 1 現状と課題

本市のスポーツにおける現状は、スポーツ少年団から中学生、高校生において、東北大会や全国大会で活躍する選手が増えており、着実に競技力の向上が見られる。また、市民スポーツにおいては、地域の特色や環境を生かした市民ボート大会やソフトボール大会、バレーボール大会、冬季にはスキー大会などが盛んに行われているほか、近年は、ウォーキング人口も増加している。

一方、高度情報化の進展による社会環境の変化により、日常生活で身体を動かす機会が少なくなり、体力の低下や精神的ストレスなど、健康に不安を抱える人々も増えつつある。

こうしたことから、スポーツが人間にとって大切な活動であり、心身ともに健全な生活を送るために必要不可欠なものとして、スポーツに対する関心が従来にも増して高まってきている。

本市のスポーツ振興においては、市民が生涯にわたり健康づくりや体力づくり、生きがいづくりに取り組み、地域の活性化や仲間づくりに結びつくような、豊かなスポーツライフを実現できるようにすることが重要である。同時に競技スポーツの育成として、スポーツ少年団、中・高校等関係機関と連携・協力し、スポーツの醍醐味を市民と共有したい。そのためには、それぞれの目的や関心に合わせて、「する」、「観る」、「支える」スポーツができるよう、環境の整備、情報の発信、機会の提供等を行い、効果的かつ継続的な支援をしたい。

## 2 基本方針

平成28年度に「スポーツ振興まちづくり条例」を制定し、スポーツを通して躍動と活力あるまちづくりの基本的な理念を定めるとともに、同年度に策定した平成36年度までの9カ年の「スポーツ振興計画」に基づき、「する」、「観る」、「支える」スポーツの具現化に向けた重点施策に取り組む。

また、市民すべての世代において、スポーツに親しみ、楽しめる環境づくりに努めながら、市民と一体となってスポーツ振興を推進し、市民自らが積極的にスポーツに親しむ、市民が主役の「スポーツ立市由利本荘」を平成28年10月10日に宣言し、健康づくりや体力づくり、生きがいづくりに取り組み、地域の活性化や仲間づくりに結びつくような、豊かなスポーツライフの実現を目指す。

平成25年度から参加している「チャレンジデー」の参加率は、平成27年度から82%前後に留まっており、今年度は目標を大幅にアップして90%として、市民のスポーツに対する関心を一層高めるとともに、市民が一斉に楽しく運動を行うことによって、市民の一体感の醸成と、心身ともに健康な生活が送られるよう、体育協会とともに町内会、職場、学校等に積極的に働きかけ総力を挙げて取り組むとともに、月1回のミニチャレンジデーとして、各スポーツ施設を開放する。

スポーツによって、市民一人ひとりが生涯にわたり、それぞれの目的に応じて、継続的にスポーツを楽しむことができる環境づくりの一環として、今秋オープンの総合防災公園由利本荘アリーナを本市スポーツの中核拠点として位置付け、由利本荘市スポーツ・ヘルスコミッションや由利本荘アリーナ指定管理者のミズノグループと連携・協力しながら、全国規模、トップレベルの大会や合宿等の誘致を積極的に進め、競技力の向上と市民のスポーツ・健康意識の高揚を図る。

さらに、高齢化や多様化する市民ニーズを的確に把握し、伝統的な各種地域大会や継続的なスポーツ教室等の開催を通して、スポーツの裾野を広げるとともに、指導者の養成と市民スポーツ活動の一層の推進と充実を図り、スポーツによる地域の活性化促進に努める。

## スポーツを通して躍動と活力あるまちづくり

### 3 重点施策

#### (1) スポーツによる地域づくりの推進

- ①市民と一体となってスポーツ振興を積極的に推進し、生涯スポーツ、競技スポーツはもちろんのこと、健康づくりや体力づくりに市民自ら活発に取り組むことで、スポーツを生活に取り入れ豊かな地域づくりを目指す。
- ②各種スポーツイベントを今後も継続して行い、市民のスポーツや運動への関心を高め、健康づくりや体力づくりに結びつけ、生きがいづくり、仲間づくりへの発展と、地域コミュニティーの再構築を図る。
- ③スポーツ大会やイベント等の運営や参加者を支える人材育成を推進し、スポーツボランティアの登録体制整備を図る。

#### (2) 生涯スポーツやレクリエーションで、体力づくりと健康づくりの推進

- ①月1回の「ミニチャレンジデー」を土台として、市民のスポーツに対する意識を一層高め、スポーツを通して「健康で笑顔あふれる地域づくり」のために、全市民に「スポーツ」の浸透を図るとともに、地域住民の一体感の醸成に努める。
- ②自然や地域の特性を活かした生涯スポーツ・レクリエーション活動の普及や定着のため、スポーツ推進委員やスポーツ関連団体と連携し、スポーツ教室や大会などを開催し、地域特性を活かした活動の推進を図る。
- ③健康管理部門と連携し、由利本荘アリーナを核とした「健康の駅」を構築し「インターバル速歩」などの普及を中心に、市民の体力づくりや健康づくり活動を推進する。また、高齢者や障がいのある人がスポーツに親しみ、いつまでも心身ともに充実した生活が送れるよう、活動の支援に努める。
- ④小中学校での体育活動を通して、基礎的な体力・運動能力を身につけ、スポーツの楽しさを実感することにより、子どもの心身の健康をはぐくみ、学校体育の充実を図り子どもの体力向上に努める。
- ⑤市内の県認定登録団体である尾崎スポーツクラブやSPORTS・POPORO、スポーツ健康クラブ西目、石脇スポーツクラブの支援を継続するとともに、各地域に1クラブの設立を目指し、県体育協会等と連携しながら総合型地域スポーツクラブの育成支援を図る。

#### (3) 競技スポーツの振興

- ①体育協会の組織強化を図り、生涯スポーツ、競技スポーツの普及と競技力向上や指導者育成の中心的な役割を担えるようにするとともに、自主的な運営や事業ができるよう活動支援の充実を図る。(平成29年度加盟数：8地域支部と19の競技団体が加盟、加盟者数 9,021名)
- ②競技スポーツも含め、生涯スポーツの活動を通じて、仲間との連帯や友情などを育て、心身ともに健全な育成を推進するため、スポーツ少年団への支援の充実を図る。(平成29年度登録：単位団数 73団、団員数 1,396名、指導者数905名、8支部として活動)
- ③競技団体や関係機関と連携し、競技の特性を考慮した上で、地域や学校、競技団体が連携し、ジュニア層から一貫した指導体制を構築できるように、選手の育成強化事業を総合的に実施し競技スポーツの振興を図る。

#### (4) 指導者の養成(年度ごとに変化する対象者、対象種目に対応)

- ①体育協会やスポーツ推進委員、スポーツ少年団など、各分野・各種目ごとの指導者の養成を図るとともに、一貫した指導理念の基に選手を育成指導できる体制の構築を図る。
- ②スポーツ推進委員会と連携し、地域住民のニーズに応じた指導や地域のコーディネーターとしての人材を育成し、スポーツ振興に関わる情報把握とスポーツ推進役として市民スポーツの活動促進を図る。

#### (5) スポーツ施設の整備充実

- ①スポーツやレクリエーション活動の拠点となるスポーツ施設の利便性を高めるため、計画的な施設改修や指定管理者制度を順次導入するなど、市民のニーズに応じた環境整備を図るとともに、施設の効果的かつ効率的な管理運営に努める。

②由利本荘アリーナについては、市民が気軽に利用できる地域コミュニティーの場として活用を目指し、賑わいの創出に努めるとともに、ハイレベルな試合や大規模なイベントを開催し、観るスポーツの醍醐味と感動を伝える、魅力ある施設として活用されるように努める。

(6) トップスポーツへの支援と連携によるスポーツ振興

- ①本市出身のプロスポーツ選手の応援態勢を整備し、その活動を後押しするとともに、市民が郷土に誇りを持ち、一緒に応援することによって一体感の醸成を図る。また、スポーツ振興大使を任命し本市の情報発信を行い、スポーツツーリズムを推進し地域の活性化や賑わいの創出に努める。
- ②バスケットボールやサッカーなどのプロチームや社会人野球チームなどを支援するとともに、チームと連携してスポーツ教室を開催し、チーム主導による地域貢献活動を活用し、子どもたちが夢を持ってスポーツに親しむことができるよう、トップアスリート選手とのふれあいの場を多く提供するように努める。

#### 4 推 進 施 策

事 項	推 進 事 業 等
(1)生涯スポーツ・レクリエーション・体力づくりの推進	<p>①チャレンジデー、ミニチャレンジデーの実施</p> <p>②スポーツ大会やスポーツ教室の開催</p> <p>〈スポーツ教室〉</p> <p>本 荘 … 各種水泳教室(水泳・アクアビクス・水中ウォーキング・ベビースイミング)、はつらつ健康教室(通年)、スポーツ教室</p> <p>矢 島 … 子ども基礎スキー教室、ニュースポーツ交流会、スポーツテスト、ヨガ教室</p> <p>岩 城 … テニス教室、ヨガ教室</p> <p>由 利 … スポーツ教室(野球・サッカー・ソフトボール・スキー・ラージボール・ソフトバレーボール・インディアカ・グラウンドゴルフ)、健康教室(通年)(まめでスクール)</p> <p>大 内 … カヌー教室、スキー・スノーボード教室、B&amp;G水辺の安全教室</p> <p>東由利 … ナイタースキー教室</p> <p>西 目 … アクアビクス教室、着衣泳教室、B&amp;G水泳教室、サーフィン教室、スポーツ教室(追跡ハイク・ポッチャ・フロアカーリング)</p> <p>鳥 海 … 8人制家庭婦人バレーボール教室、室内グラウンドゴルフ教室</p> <p>・スポーツ大会</p> <p>本 荘 … ディスクゴルフ大会、市民ボート大会、300歳以上ソフトボール大会、水辺駅伝競走大会、男女混合バレーボール大会、ネオホッケー大会、クロスカントリーレース、ウォーキング交流会、ウォーキング教室</p> <p>矢 島 … ニュースポーツ交流会、市民スキー大会、ヨガ教室</p> <p>岩 城 … 春・秋スポーツふれあおーデー、ソフトボール大会、男女混合バレーボール大会、綱引き大会、盆野球大会</p>

事 項	推 進 事 業 等
	<p>由 利 … 市民ウォーキング、ソフトバレーボール大会、新春スポレク大会、ラージボール大会</p> <p>大 内 … 市民祭スポーツ大会、グラウンドゴルフ交流大会、大内年代混合家庭バレーボール大会、大内地区ビーチボール交流会、ロードレース大会、500歳野球大会、ウォーキング交流会</p> <p>東由利 … ゲートボール大会・ベタンク大会、家庭バレーボール交流大会、成年交流スポーツ大会バレーボールリーグ、パークゴルフ大会、横荘線メモリーウォーキング、黄桜まつり健康マラソン</p> <p>西 目 … B&amp;G会長杯高齢者バレーボール大会、B&amp;G会長杯家庭バレーボール大会、ネオホッケー大会、グラウンドゴルフ大会</p> <p>鳥 海 … 鳥海ほのぼのスポーツ祭</p> <p>③ ウォーキング事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・歩こう会と連携した「ウォーキング教室」</li> <li>・健康管理部門と連携した「インターバル速歩」</li> </ul> <p>④ 総合型地域スポーツクラブの推進</p> <p>本 荘 … 尾崎スポーツクラブ、石脇スポーツクラブの育成</p> <p>大 内 … SPORTS・POPOROの育成</p> <p>西 目 … スポーツ健康クラブ西目の育成</p> <p>※各地域への設立の推進</p>
(2) 競技スポーツの振興	<p>① ジュニア層からの一貫した指導体制</p> <p>② 体育協会、スポーツ少年団への支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各種大会出場費の助成</li> <li>・大会開催の支援</li> </ul>
(3) 指導者の養成	<p>① 指導者の資質向上</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ推進委員の研修と活動の充実</li> <li>・認定員養成講習会、指導者講習会や安全講習会の開催(スポーツ少年団)</li> </ul> <p>② スポーツ推進委員と町内会スポーツ担当等との連携</p>
(4) スポーツ施設の整備充実	<p>① 既存体育施設の改修整備</p> <p>② 由利本荘アリーナの利活用について担当部局との連携</p>
(5) トップスポーツへの支援と連携によるスポーツ振興	<p>① 本市出身選手へのサポート</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・応援態勢の整備</li> <li>・市民と共に応援することによる一体感の醸成</li> <li>・スポーツ振興大使への情報発信と本市のPR</li> </ul> <p>② トップスポーツチームとの連携、支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ブラウブリッツ秋田、秋田ノーザンハピネッツ、ヴォスクオーレ仙台等</li> <li>・夢のあるスポーツスクール、クリニックの開催</li> <li>・ふるさとのジュニアアスリートへの技術指導</li> <li>・全国に対する由利本荘市のPR活動の展開</li> </ul>

## 5 平成30年度社会体育関係行事予定

月	日	行 事 名	会 場
4	中旬 21日 21日 21～22日 21～22日 21～22日 21～22日 21～22日 21～22日 21～22日 21～22日 28日	市スポーツ少年団支部、学区区入団式・結団式 グラウンドゴルフ大会 本荘由利中学校春季剣道大会 本荘由利中学校春季ソフトテニス大会 本荘由利中学校春季バスケットボール大会 本荘由利中学校春季バレーボール大会 本荘由利中学校春季卓球大会 本荘由利中学校春季サッカー大会 本荘由利中学校春季ソフトボール大会 本荘由利中学校春季野球大会 本荘由利春季柔道大会	各地域 西目カントリーパーク 矢島中学校体育館 西目テニス場 岩城総合体育館 市総合体育館 象潟体育館 西目サッカー場 他 ソフトボール場 他 水林球場 他 市総合体育館
5	13日 13日 28日 31日 30日 30日 下旬 未定	北内越地区グラウンドゴルフ大会 第31回黄桜まつり健康マラソン 松ヶ崎地区市民運動会 本荘由利中学校総合体育大会陸上競技大会 チャレンジデー2018 寿フロッカー大会 ヨガ教室(全4回) 岩城ソフトボール大会	北内越運動広場 八塩いこいの森 松ヶ崎運動広場 水林陸上競技場 全市 石脇体育館 日新館 サンスポ岩城野球場
6	2日 9日 中旬 17日 17日 23～24日 23～24日 23～24日 23～24日 23～24日 23～24日 23～24日 23～24日 23～24日 23～24日 23日 17日 24日 下旬～7月下旬 未定	本荘由利小学校陸上競技大会 スポーツ教室「追跡ハイク(ウォーキング)」 子吉地区球技大会 北内越地区300歳以上ソフトボール大会 大内年代混合バレーボール大会 リーダー養成講習会兼スポ少認定員養成講習会 本荘由利中学校総合体育大会ソフトテニス大会 本荘由利中学校総合体育大会バスケットボール大会 本荘由利中学校総合体育大会バレーボール大会 本荘由利中学校総合体育大会卓球大会 本荘由利中学校総合体育大会サッカー大会 本荘由利中学校総合体育大会剣道大会 本荘由利中学校総合体育大会野球大会 本荘由利中学校総合体育大会ソフトボール大会 本荘由利中学校総合体育大会柔道大会 本荘由利中学校総合体育大会水泳競技 南内越地区球技大会 8人制家庭婦人バレーボール教室	水林陸上競技場 西目地域 子吉小学校 北内越運動広場 市総合体育館 シーガル 西目テニス場 岩城総合体育館 市総合体育館 象潟体育館 西目サッカー場 他 本荘南中学校体育館 水林球場 他 ソフトボール場 他 市総合体育館 遊泳館 石脇公園グラウンド 鳥海トレーニングセンター
7	上旬 1日 1日 8日 16日 下旬 7月～8月 下旬～8月下旬 未定	B&G海洋センタープール開き 本荘地区ソフトボール大会 小友地区グラウンドゴルフ大会 石沢地区球技大会 第16回横荘線メモリーウォーキング サーフィン教室 アクアビクス教室・小学生水泳教室「めだか・いるか」 南内越プール開き 松ヶ崎地区300歳以上ソフトボール大会	B&G由利・大内・西目 新山小、北中グラウンド 小友小学校グラウンド 石沢体育館 他 県道横手東由利線(東由利～雄物川) 西目海水浴場 B&G西目海洋センター 南内越プール 松ヶ崎運動広場
8	上旬 11日 14日 18日 23日 26日 26日 26日 下旬	B&G 3センター合同カヌー教室 ちびっこハリキリマウンテン 岩城盆野球大会 本荘由利小学生水泳交流会 本荘由利中学校総合体育大会駅伝競走大会 石沢地区グラウンドゴルフ大会 第4回東由利地域自治会交流パークゴルフ大会 小友地区球技大会 着衣泳教室	大内出羽湖 鳥海山 サンスポ岩城野球場 本荘プール 西目周回コース 石沢運動公園 他 八塩いこいの森 市ソフトボール場 他 B&G西目海洋センター
9	上旬 上旬 2日 9日 9日 9日 22日 22日 22～23日	子吉地区グラウンドゴルフ大会 小友地区パークゴルフ大会 第56回由利本荘市300歳以上ソフトボール大会 子吉川レガッタ2018(第39回市民ボート大会) 第34回西目健康マラソン 北内越地区市民運動会 本荘由利中学校秋季剣道大会 本荘由利中学校秋季柔道大会 本荘由利中学校秋季ソフトテニス大会	西目カントリーパーク 八塩パークゴルフ場 市ソフトボール場 他 子吉川ボート場 道の駅「にしめ」周辺 北内越運動広場 本荘東中学校体育館 金浦中武道館 西目テニス場

月	日	行 事 名	会 場
9	22～23日 22～23日 22～23日 22～23日 22～23日	本荘由利中学校秋季バスケットボール大会 本荘由利中学校秋季バレーボール大会 本荘由利中学校秋季卓球大会 本荘由利中学校秋季サッカー大会 本荘由利中学校秋季野球大会	岩城総合体育館 市総合体育館 象潟体育館 西目サッカー場 他 水林球場 他
10	6日 13～14日 中旬 中旬 21日 27～28日 27～28日 下旬 未定 未定	サッカー場一般開放 秋田県中学校秋季サッカー大会 ハツラツウオーク 由利地域集落対抗ソフトバレーボール大会 南内越地区グラウンドゴルフ大会 大内市民祭協賛スポーツ行事 第58回奥羽横断駅伝競走大会 由利中学校駅伝大会 松ヶ崎地区グラウンドゴルフ大会 岩城男女混合バレーボール大会	西目サッカー場 西目サッカー場 他 由利地域 B & G 由利海洋センター 県立大学前農村公園 大内地域内施設 北上～横手～由利本荘 由利地域内コース 西目多目的広場 岩城総合体育館
11	10日 18日 中旬 中旬 22日～12月6日 未定	スポーツ教室「ボッチャ・フロアカーリング」 石沢地区武道大会 第33回B & G会長杯家庭バレーボール大会 ニュースポーツ交流会 東由利地域冬季家庭バレーボール大会 第58回鳥海弘毅顕彰剣道大会	B & G 西目海洋センター 石沢小学校体育館 B & G 西目海洋センター 矢島体育センター 東由利体育館 岩城総合体育館
12	中旬 (平日)	第35回B & G会長杯高齢者バレーボール大会 「アリーナ」一般開放	B & G 西目海洋センター B & G 西目海洋センター
1	上旬 上旬 上旬 14日 13日 20日 中旬 中旬～下旬 中旬～2月中旬 中旬～2月上旬 27日 下旬 下旬 (平日)	新春スポーツ事始め 新春スポーツレクリエーション大会 子ども基礎スキー教室 ジュニアネオホッケー大会 北内越地区冬季スポーツ大会 東由利地域冬期ペタンク大会 クラブ対抗ネオホッケー大会 ナイタースキー教室 第31回東由利成年交流スポーツ大会バレーボールリーグ2019 室内グラウンドゴルフ教室 第56回由利本荘市男女混合バレーボール大会 小友地区冬季スポーツ大会 第21回秋田県スポーツ少年団種目別大会スキー交流会アルペン競技 「アリーナ」一般開放	B & G 西目海洋センター B & G 西目海洋センター B & G 由利海洋センター 鳥海高原矢島スキー場 小友公民館 北内越公民館 げんき館 小友地区健康増進センター 大平スキー場 東由利体育館 鳥海トレーニングセンター 尾崎小学校体育館 小友地区健康増進センター 鳥海高原矢島スキー場 B & G 西目海洋センター
2	上旬 上旬 上旬～下旬 未定 3日 3日 11日 未定 中旬 17日 下旬 (平日)	子吉地区卓球交流会 大内スノーフェスティバル ナイタースキー・スノーボード教室 第31回岩城綱引き大会 南内越地区冬季スポーツ大会 石沢地区冬季スポーツ大会 B & G ネオホッケー大会 松ヶ崎地区冬季スポーツ大会 由利本荘市体育協会スポーツ表彰式 第31回由利本荘市ネオホッケー大会 第8回市民スキー大会 「アリーナ」一般開放	子吉公民館 長坂スキー場 長坂スキー場 岩城総合体育館 南内越コミュニティ体育館 石沢体育館 他 B & G 西目海洋センター 松ヶ崎体育館 アクアパル 由利体育館 鳥海高原矢島スキー場 B & G 西目海洋センター
3	上旬 24日 (平日)	大内地区ビーチボール交流会 第54回由利本荘市クロスカントリーレース 「アリーナ」一般開放	大内地域体育館 水林陸上競技場周辺指定コース B & G 西目海洋センター

□ブラウブリッツ秋田『地域貢献事業』サッカースクール並びにクリニックの実施。(期日調整中)

□Bリーグ(秋田ノーザンハピネッツ)

秋田ノーザンハピネッツのホームタウン等への協力事業を活用しての各種イベント・バスケットボールクリニックの開催(期日調整中)

□ヴォスクオーレ仙台(Fリーグ)のフットサルクリニックの実施。(2回開催・期日調整中)